**Informator o dostępnych formach opieki zdrowotnej, pomocy społecznej i aktywizacji zawodowej dla osób z zaburzeniami psychicznymi w Powiecie Poddębickim**

*Wszelkie uwagi do danych przestawionych w Informatorze można zgłaszać do Wydziału Zdrowia, Pomocy Społecznej, Oświaty, Kultury i Sportu Starostwa Powiatowego w Poddębicach, ul . Łęczycka 16 – osobiście (II piętro, pok. 223) lub na adres e-mail:* [*zdrowie@poddebicki.pl*](mailto:zdrowie@poddebicki.pl) *bądź telefonicznie pod nr tel.: 43 678 78 39, 43 678 78 40.*

Spis treści:

1. Poradnia Zdrowia Psychicznego w Poddębicach ……………………………………………………………..str. 2
2. Poradnia Leczenia Uzależnień w Poddębicach …………………………………………………………………str. 2
3. Poradnia Sosnowa Medica w Poddębicach ……………………………………………………………………..str. 2
4. Powiatowy Środowiskowy Dom Samopomocy Czepowie, i Powiatowy Środowiskowy Dom Samopomocy w Pęczniewie …………………………………………………………………………………………… str. 3
5. Dom Pomocy Społecznej w Gostkowie ……………………………………………………………………………str. 4
6. Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Poddębicach ………………………………………………….str. 5
7. Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Poddębicach ……………………………………………………str. 7
8. Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Poddębicach …………………………………………………………..str. 10
9. Powiatowy Zespół do spraw Orzekania o Niepełnosprawności w Poddębicach …………….str. 11
10. Powiatowy Urząd Pracy w Poddębicach ………………………………………………………………………..str. 12
11. Warsztat Terapii Zajęciowej w Wilkowicach ………………………………………………………………….str. 13
12. Schronisko dla Osób Bezdomnych w Feliksowie ……………………………………………………………str. 13
13. Miejskie i Gminne Ośrodki Pomocy Społecznej ……………………………………………………………..str. 13
14. Profilaktyka i rozwiązywanie problemów alkoholowych w gminach ……………………………..str. 18
15. Szpitale psychiatryczne w najbliżej odległości od Powiatu Poddębickiego …………………….str. 19
16. Ogólnopolskie organizacje pomocowe ………………………………………………………………………….str. 22
17. **Poradnia Zdrowia Psychicznego w Poddębicach,** ul. Zielona 2a, 99-200 Poddębice,funkcjonuje w strukturze Zespołu Poradni „ZDROWIE” w Poddębicach, oferuje specjalistyczną pomoc psychiatryczną, psychologiczną i terapeutyczną. Świadczenia zdrowotne udzielane są przez lekarzy psychiatrów i psychologów.

*Wszystkie świadczenia udzielane w Poradni są bezpłatne. Poradnia posiada kontrakt z Narodowym Funduszem Zdrowia.*

Zapisywać można się osobiście lub telefonicznie.

**Dane kontaktowe**:

adres: ul. Zielona 2a, 99-200 Poddębice

tel. 43 678 95 00

adres e-mail: [zdrowiepoddebice@poczta.onet.pl](mailto:zdrowiepoddebice@poczta.onet.pl)

strona internetowa: [www.zdrowiepoddebice.pl](http://www.zdrowiepoddebice.pl)

1. **Poradnia Leczenia Uzależnień w Poddębicach ul. Zielona 2a, 99-200 Poddębice,** funkcjonuje w strukturze Zespołu Poradni „ZDROWIE” w Poddębicach. Poradnia oferuje pomoc dla osób uzależnionych, współuzależnionych i rodzin osób uzależnionych. Świadczenia realizowane są w ramach porad diagnostycznych i terapeutycznych, sesji psychoterapii indywidualnej i grupowej oraz sesji psychoterapii rodzinnej. Świadczenia zdrowotne udzielane są przez lekarzy psychiatrów, psychologów, pedagogów.

*Wszystkie świadczenia udzielane w Poradni są bezpłatne. Poradnia posiada kontrakt z Narodowym Funduszem Zdrowia.*

Zapisywać można się osobiście lub telefonicznie.

**Dane kontaktowe**:

adres: ul. Zielona 2a, 99-200 Poddębice

tel. 43 678 95 00

adres e-mail: [zdrowiepoddebice@poczta.onet.pl](mailto:zdrowiepoddebice@poczta.onet.pl)

strona internetowa: [www.zdrowiepoddebice.pl](http://www.zdrowiepoddebice.pl)

1. **Poradnia Sosnova Medica**

Konsultacje psychiatryczne (*wizyta odpłatna*)

Poradnia oferuje lekarskie konsultacje psychiatryczne dla pacjentów ze schorzeniami takimi jak:

* zaburzenia lękowe,
* zaburzenia depresyjne,
* choroba afektywna dwubiegunowa,
* schizofrenia,
* choroba Alzheimera,
* nerwica,
* zespół stresu pourazowego,
* bezsenność,
* uzależnienia,
* zaburzenia odżywiania,
* zaburzenia osobowości.

**Dane kontaktowe:**

adres: Plac Kościuszki 15/3, 99-200 Poddębice

tel.: 690 576 676

adres e-mail: [rejestracja@sosnovamedica.pl](mailto:rejestracja@sosnovamedica.pl)

strona internetowa: [www.sosnovamedica.pl](http://www.sosnovamedica.pl)

1. **Powiatowe Środowiskowe Domy Samopomocy** - dzienne ośrodki wsparcia dla osób z zaburzeniami psychicznymi.

**Dane kontaktowe:**

**Powiatowy Środowiskowy Dom Samopomocy w Czepowie**

adres: Czepów 75, 99-210 Uniejów

tel. 63 288 91 26,

e-mail: [biuro@psdsczepow.pl](mailto:biuro@psdsczepow.pl)

strona internetowa: [www.psdsczepow.pl](http://www.psdsczepow.pl)

**Powiatowy Środowiskowy Dom Samopomocy w Pęczniewie**

adres: ul. Wspólna 4, 99-235 Pęczniew

tel. 43 678 13 55

e-mail: [psds@psdspeczniew.pl](mailto:psds@psdspeczniew.pl)

strona internetowa: [www.psdspeczniew.pl](http://www.psdspeczniew.pl/)

Środowiskowe domy samopomocy świadczą usługi w ramach indywidualnych lub zespołowych treningów samoobsługi i treningów umiejętności społecznych, polegających na nauce, rozwijaniu lub podtrzymywaniu umiejętności w zakresie czynności dnia codziennego i funkcjonowania w życiu społecznym. Wniosek o skierowanie do domu składa się do ośrodka pomocy społecznej właściwego ze względu na miejsce zamieszkania osoby ubiegającej się o skierowanie, dołączając zaświadczenie lekarskie, wydane przez lekarza psychiatrę lub lekarza neurologa, o występujących zaburzeniach psychicznych oraz zaświadczenie lekarza rodzinnego o stanie zdrowia i o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w zajęciach domu wraz z informacją o sprawności w zakresie lokomocji osób niepełnosprawnych fizycznie, a także orzeczenie o niepełnosprawności lub orzeczenie o stopniu niepełnosprawności, o ile osoba takie posiada. Skierowanie do domu następuje w drodze decyzji administracyjnej.

Powiatowy Środowiskowy Dom Samopomocy w Czepowie i Powiatowy Środowiskowy Dom Samopomocy w Pęczniewie to dzienne ośrodki wsparcia dla osób z zaburzeniami psychicznymi, które w wyniku upośledzenia niektórych funkcji organizmu lub zdolności adaptacyjnych wymagają pomocy w życiu rodzinnym i społecznym, w szczególności w celu zwiększenia zaradności i samodzielności życiowej a także integracji społecznej. Uczestnikami w/w ośrodków są osoby z przewlekłymi chorobami psychicznymi, niepełnosprawnością intelektualną oraz wykazujące inne przewlekłe zaburzenia czynności psychicznych, w tym osoby ze spectrum autyzmu i niepełnosprawnościami sprzężonymi. Placówki zatrudniają: psychologa, pedagoga, terapeutów, instruktorów terapii zajęciowej, opiekunów i pracowników socjalnych oraz oferują i organizują różne formy pomocy, tj.: treningi wspomagające funkcjonowanie w życiu codziennym, treningi umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów, treningi umiejętności komunikacyjnych, w tym z wykorzystaniem alternatywnych i wspomagających sposobów porozumiewania się (w przypadku osób z problemami w komunikacji werbalnej) oraz treningi spędzania wolnego czasu, w tym rozwijania zainteresowań; pomoc w załatwianiu spraw urzędowych, pomoc w dostępie do świadczeń zdrowotnych, pomoc psychologiczną, zajęcia ruchowe i rekreacyjne, niezbędną opiekę. Treningi z uczestnikami odbywają się w dni robocze i trwają minimum 6 godzin dziennie. Ponadto PŚDS-y mogą dodatkowo zapewniać usługi transportowe dla uczestników oraz umożliwiają gorący posiłek w ramach treningu kulinarnego. Powiat Poddębicki zapewnia łącznie 94 miejsca w ośrodkach wsparcia dziennego dla osób z zaburzeniami psychicznymi, w tym: 52 miejsca w PŚDS w Czepowie i 42 miejsca w PŚDS w Pęczniewie.

*Korzystanie z usług świadczonych ww.* ośrodkach *wsparcia jest nieodpłatne.*

1. **Dom Pomocy Społecznej w Gostkowie –** placówka całodobowaprzeznaczona dla osób przewlekle psychicznie chorych.

**Dane kontaktowe**:

adres: Stary Gostków 41, 99-220 Wartkowice

tel. 43 678-51-85

e-mail: [dpssekretariat@wp.pl](mailto:dpssekretariat@wp.pl)

strona internetowa: [www.dpsgostkow.pl](http://www.dpsgostkow.pl)

Organem prowadzącym Dom Pomocy Społecznej w Gostkowie jest Starosta Poddębicki. Osobie wymagającej całodobowej opieki z powodu wieku, choroby lub niepełnosprawności, niemogącej samodzielnie funkcjonować w codziennym życiu, której nie można zapewnić niezbędnej pomocy w formie usług opiekuńczych, przysługuje prawo do umieszczenia w domupomocy społecznej. Decyzję o skierowaniu do domu pomocy społecznej i decyzję ustalającą opłatę mieszkańca domu za jego pobyt w domu pomocy społecznej wydaje organ gminy właściwej dla tej osoby w dniu jej kierowania do domu pomocy społecznej. Decyzję o umieszczeniu w domu pomocy społecznej wydaje starosta powiatu prowadzącego dom pomocy społecznej.

Dom Pomocy Społecznej w Gostkowie jest placówką pobytu całodobowego, przeznaczoną dla 106 osób przewlekle psychicznie chorych. Dla mieszkańców placówki grupy terapeutyczno-opiekuńcze opracowują indywidualne plany wsparcia, które określają indywidualne potrzeby i odpowiednio dobrany zakres usług. DPS zapewnia realizację potrzeb opiekuńczych, pielęgnacyjnych i bytowych, dbając o intymność, godność i poczucie bezpieczeństwa. W ofercie DPS uwzględniona jest terapia zajęciowa i pomoc w dostępie do świadczeń zdrowotnych, socjalnych oraz pomoc psychologiczna i lekarska, w tym psychiatryczna.

Pobyt w domu pomocy społecznej jest odpłatny do wysokości średniego miesięcznego kosztu utrzymania mieszkańca. Średni miesięczny koszt utrzymania mieszkańca ustala Starosta i ogłasza w Dzienniku Urzędowym Województwa Łódzkiego.

*Opłatę za pobyt w domu pomocy społecznej wnoszą:*

1. *mieszkaniec domu, nie więcej jednak niż 70% swojego dochodu,*
2. *małżonek, zstępni przed wstępnymi - zgodnie z umową zawartą z kierownikiem ośrodka pomocy społecznej,*
3. *gmina, z której osoba została skierowana do domu pomocy społecznej - w wysokości różnicy między średnim kosztem utrzymania w domu pomocy społecznej a opłatami wnoszonymi przez osoby, o których mowa w pkt 1 i 2.*
4. **Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Poddębicach –** jest publiczną placówką oświatową, udzielającą wszechstronnej pomocy psychologicznej, pedagogicznej oraz logopedycznej. Poradnia udziela pomocy dzieciom i młodzieży, rodzicom (opiekunom prawnym), nauczycielom oraz wychowawcom z przedszkoli, szkół i placówek, które mają siedzibę na terenie Powiatu Poddębickiego.

Korzystanie z pomocy udzielanej przez Poradnię jest dobrowolne i bezpłatne, nie wymaga skierowania i odbywa się na wniosek rodzica/prawnego opiekuna dziecka lub pełnoletniego ucznia.

Placówka posiada długoletnią historię, realizując swoje zadania od 1974 roku.

Poradnia jest placówką nieferyjną, jest czynna także w czasie wakacji i ferii szkolnych.

**Dane kontaktowe**:

adres: ul. Narutowicza 13, 99-200 Poddębice

tel. (43) 678-29-77

e-mail: [ppppoddebice@wp.pl](mailto:ppppoddebice@wp.pl)

strona internetowa: [www.ppppoddebice.pl](http://www.ppppoddebice.pl)

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna skupia swoją działalność m.in. na: badaniach diagnostycznych, opiniowaniu, poradnictwie, interwencji kryzysowej, mediacji, działalności informacyjno-szkoleniowej, oddziaływaniach profilaktycznych, psychoedukacyjnych i terapeutycznych, indywidualnych i grupowych, dla dzieci, rodziców i nauczycieli.

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna obejmuje pomocą psychologiczną, pedagogiczną i logopedyczną dzieci i młodzież z przedszkoli, szkół podstawowych oraz szkół ponadpodstawowych funkcjonujących na terenie gmin: Poddębice, Uniejów, Dalików, Pęczniew, Wartkowice i Zadzim. Realizuje również dodatkowe zadania na rzecz środowiska lokalnego.

Główne cele, które realizuje Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna to:

* udzielanie dzieciom (od momentu urodzenia) i młodzieży pomocy psychologiczno-pedagogicznej (w tym z zaburzeniami psychicznymi, depresją, schizofrenią, myślami samobójczymi, obniżonym nastrojem, zachowaniami autodestrukcyjnymi, itp.), oraz pomocy w wyborze kierunku kształcenia i zawodu;
* udzielanie rodzicom i nauczycielom pomocy psychologiczno-pedagogicznej związanej z wychowywaniem i kształceniem dzieci i młodzieży;
* wspomaganie przedszkoli, szkół i placówek w zakresie realizacji zadań dydaktycznych, wychowawczych i opiekuńczych (w tym pomoc w rozwiązywaniu problemów natury emocjonalnej oraz pomoc w zapobieganiu kryzysom emocjonalnym dzieci i młodzieży).

Poradnia prowadzi działalność diagnostyczno-terapeutyczną w zakresie:

* wspomagania wszechstronnego rozwoju dzieci, efektywności uczenia się, nabywania i rozwijania umiejętności negocjacyjnego rozwiązywania konfliktów i problemów oraz innych umiejętności z zakresu komunikacji społecznej;
* profilaktyki uzależnień i innych problemów dzieci i młodzieży, udzielania pomocy psychologiczno-pedagogicznej dzieciom i młodzieży z grup ryzyka;
* terapii zaburzeń rozwojowych i zachowań dysfunkcyjnych;
* pomocy uczniom w dokonywaniu wyboru kierunku kształcenia, zawodu i planowaniu kariery zawodowej;
* pomocy rodzicom i nauczycielom w diagnozowaniu i rozwijaniu potencjalnych możliwości oraz mocnych stron uczniów;
* udzielania pomocy psychologiczno-pedagogicznej dzieciom i młodzieży niepełnosprawnej oraz ich rodzicom;
* prowadzenia edukacji prozdrowotnej wśród uczniów, rodziców i nauczycieli;
* wspomagania wychowawczej i edukacyjnej funkcji rodziny i szkoły.

W Poradni działa Zespół Orzekający, który wydaje:

* **orzeczenia o potrzebie kształcenia specjalnego** dla dzieci i młodzieży niepełnosprawnych (niesłyszących, słabosłyszących, niewidomych, słabowidzących, z niepełnosprawnością ruchową, w tym z afazją, z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu lekkim, umiarkowanym lub znacznym, z autyzmem, w tym z zespołem Aspergera i z niepełnosprawnościami sprzężonymi), niedostosowanych społecznie, zagrożonych niedostosowaniem społecznym;
* **orzeczenia o potrzebie indywidualnego nauczania/rocznego przygotowania przedszkolnego** dla uczniów, którym stan zdrowia znacznie utrudnia lub uniemożliwia uczęszczanie do szkoły;
* **orzeczenia o potrzebie zajęć rewalidacyjno-wychowawczych** dla dzieci i młodzieży z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu głębokim;
* **opinie o potrzebie wczesnego wspomagania rozwoju dziecka** od chwili stwierdzenia niepełnosprawności do podjęcia nauki w szkole.

Poradnia udziela profesjonalnego wsparcia w atmosferze szacunku, bezpieczeństwa i życzliwości oraz z zachowaniem dyskrecji.

1. **Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Poddębicach ul. Łęczycka 28, 99-200 Poddębice,** realizuje zadania z zakresu: pomocy społecznej, wsparcia rodziny i systemu pieczy zastępczej, rehabilitacji społecznej osób z niepełnosprawnościami oraz udzielania pomocy cudzoziemcom, którzy uzyskali w Rzeczypospolitej Polskiej status uchodźcy lub ochronę uzupełniającą. Starosta przy pomocy PCPR sprawuje nadzór nad działalnością jednostek specjalistycznego poradnictwa, w tym rodzinnego, oraz ośrodków wsparcia, Domu Pomocy Społecznej i interwencji kryzysowej. W PCPR funkcjonują zespoły merytoryczne do spraw: rodzinnej pieczy zastępczej, obsługi osób niepełnosprawnych, świadczeń i pomocy instytucjonalnej oraz Ośrodek Interwencji Kryzysowej.

**Dane kontaktowe**:

adres: ul. Łęczycka 28, 99-200 Poddębice

tel. **43 678-40-40, 605 909 433, 661 939 433**

e-mail: [pcpr@poddebicki.pl](mailto:pcpr@poddebicki.pl)

strona internetowa: [www.pcprpoddebice.pl](http://www.pcprpoddebice.pl)

W szczególności PCPR realizuje zadania w zakresie:

1. rehabilitacji społecznej osób niepełnosprawnych, mając na celu umożliwienie osobom niepełnosprawnym uczestniczenie w życiu społecznym. Rehabilitacja społeczna realizowana jest przede wszystkim przez wyrabianie zaradności osobistej, pobudzanie aktywności społecznej osoby niepełnosprawnej oraz wyrabianie umiejętności samodzielnego wypełniania ról społecznych. Ma na celu przywracanie możliwości normalnego sposobu życia w środowisku lokalnym, likwidację barier w szczególności architektonicznych, technicznych i w komunikowaniu, kształtowanie w społeczeństwie właściwych postaw i zachowań sprzyjających integracji z osobami niepełnosprawnymi. W ramach rehabilitacji społecznej ze środków Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Poddębicach dofinansowuje: uczestnictwo w turnusach rehabilitacyjnych, zaopatrzenie w sprzęt rehabilitacyjny, przedmioty ortopedyczne i środki pomocnicze, likwidację barier architektonicznych, technicznych i w komunikowaniu się;
2. poprawy efektywności pomocy kierowanej do osób niepełnosprawnych poprzez stwarzanie dogodnych warunków rehabilitacji społecznej i zawodowej osób niepełnosprawnych wchodzących w skład społeczności lokalnej na podstawie programu Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych „Aktywny samorząd”. Celem głównym programu jest wyeliminowanie lub zmniejszenie barier ograniczających uczestnictwo osób niepełnosprawnych w życiu społecznym, zawodowym i w dostępie do edukacji.

Program obejmuje następujące formy wsparcia (Moduł I i Moduł II):

**Moduł I** – likwidacja barier utrudniających aktywizację społeczną i zawodową, w tym;

1. Obszar A – likwidacja bariery transportowej:

* pomoc w zakupie i montażu oprzyrządowania do posiadanego samochodu   
  (w zależności od schorzenia osoby niepełnosprawnej),
* pomoc w uzyskaniu prawa jazdy (w zależności od schorzenia osoby niepełnosprawnej);

1. Obszar B – likwidacja barier w dostępie do uczestniczenia w społeczeństwie informacyjnym:

* pomoc w zakupie sprzętu elektronicznego lub jego elementów oraz oprogramowania,
* dofinansowanie szkoleń w zakresie obsługi nabytego w ramach programu sprzętu elektronicznego i oprogramowania,
* pomoc w utrzymaniu sprawności technicznej posiadanego sprzętu elektronicznego;

1. Obszar C - likwidacja barier w poruszaniu się:

* pomoc w zakupie wózka inwalidzkiego o napędzie elektrycznym,
* pomoc w utrzymaniu sprawności technicznej posiadanego skutera lub wózka inwalidzkiego o napędzie elektrycznym,
* pomoc w zakupie protezy kończyny, w której zastosowano nowoczesne rozwiązania techniczne,
* pomoc w utrzymaniu sprawności technicznej posiadanej protezy kończyny, w której zastosowano nowoczesne rozwiązania techniczne,
* pomoc w zakupie skutera inwalidzkiego o napędzie elektrycznym lub oprzyrządowania elektrycznego do wózka ręcznego ;

1. Obszar D – pomoc w utrzymaniu aktywności zawodowej poprzez zapewnienie opieki dla osoby zależnej.

**Moduł II** – pomoc w uzyskaniu wykształcenia na poziomie wyższym.

*Wnioski o dofinansowanie dla osób niepełnosprawnych w ramach środków Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych przyjmowane są w pokoju numer 1 w siedzibie PCPR w Poddębicach, bądź elektronicznie przez system SOW (System Obsługi Wsparcia finansowanego ze środków PFRON) szczegółowe informacje można uzyskać pod   
nr telefonu: 43 678 40 40 wew. 12, kom. 530 184 884.*

1. organizatora rodzinnej pieczy zastępczej, działając na rzecz:

* dobra dzieci, które potrzebują szczególnej ochrony i pomocy ze strony dorosłych, środowiska rodzinnego, atmosfery szczęścia, miłości i zrozumienia, w trosce o ich harmonijny rozwój i przyszłą samodzielność życiową, dla zapewnienia ochrony przysługujących im praw i wolności;
* dobra rodziny, która jest podstawową komórką społeczeństwa oraz naturalnym środowiskiem rozwoju i dobra wszystkich jej członków, a w szczególności dzieci;
* przekonania, że skuteczna pomoc dla rodziny przeżywającej trudności w opiekowaniu się i wychowywaniu dzieci oraz skuteczna ochrona dzieci i pomoc dla nich może być osiągnięta przez współpracę wszystkich osób, instytucji i organizacji pracujących z dziećmi i rodzicami.

W ramach działań organizatora rodzinnej pieczy zastępczej Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Poddębicach:

* prowadzi nabór kandydatów do pełnienia funkcji rodziny zastępczej zawodowej, rodziny zastępczej niezawodowej lub prowadzenia rodzinnego domu dziecka;
* kwalifikuje osoby kandydujące do pełnienia funkcji rodziny zastępczej lub prowadzenia rodzinnego domu dziecka oraz wydaje zaświadczenia kwalifikacyjne zawierające potwierdzenie ukończenia szkolenia, opinię o spełnianiu warunków i ocenę predyspozycji do sprawowania pieczy zastępczej;
* organizuje szkolenia dla kandydatów do pełnienia funkcji rodziny zastępczej lub prowadzenia rodzinnego domu dziecka;
* zapewnia badania psychologiczne kandydatom do pełnienia funkcji rodziny zastępczej lub prowadzenia rodzinnego domu dziecka oraz rodzinom zastępczym i osobom prowadzącym rodzinne domy dziecka;
* organizuje szkolenia dla kandydatów do pełnienia funkcji dyrektora placówki opiekuńczo-wychowawczej typu rodzinnego, wydaje świadectwa ukończenia tych szkoleń oraz opinie dotyczące predyspozycji do pełnienia funkcji dyrektora i wychowawcy w placówce opiekuńczo-wychowawczej typu rodzinnego;
* zapewnia rodzinom zastępczym oraz prowadzącym rodzinne domy dziecka szkolenia mające na celu podnoszenie ich kwalifikacji, biorąc pod uwagę ich potrzeby;
* zapewnia pomoc i wsparcie osobom sprawującym rodzinną pieczę zastępczą, w szczególności w ramach grup wsparcia oraz rodzin pomocowych;
* organizuje dla rodzin zastępczych oraz prowadzących rodzinne domy dziecka pomoc wolontariuszy;
* współpracuje ze środowiskiem lokalnym, ośrodkami pomocy społecznej, sądami i ich organami pomocniczymi, instytucjami oświatowymi, podmiotami leczniczymi, a także kościołami i związkami wyznaniowymi oraz z organizacjami społecznymi;
* prowadzi poradnictwo i terapię dla osób sprawujących rodzinną pieczę zastępczą i ich dzieci oraz dzieci umieszczonych w pieczy zastępczej;
* zapewnia pomoc prawną osobom sprawującym rodzinną pieczę zastępczą, w szczególności w zakresie prawa rodzinnego;
* dokonuje okresowej oceny sytuacji dzieci przebywających w rodzinnej pieczy zastępczej;
* prowadzi działalność diagnostyczno-konsultacyjną, której celem jest pozyskiwanie, szkolenie i kwalifikowanie osób zgłaszających gotowość do pełnienia funkcji rodziny zastępczej zawodowej, rodziny zastępczej niezawodowej oraz prowadzenia rodzinnego domu dziecka, a także szkolenie i wspieranie psychologiczno-pedagogiczne osób sprawujących rodzinną pieczę zastępczą oraz rodziców dzieci objętych tą pieczą;
* przeprowadza badania pedagogiczne i psychologiczne oraz analizy dotyczące kandydatów do pełnienia funkcji rodziny zastępczej lub prowadzenia rodzinnego domu dziecka;
* zapewnia rodzinom zastępczym zawodowym i niezawodowym oraz prowadzącym rodzinne domy dziecka poradnictwo, które ma na celu zachowanie i wzmocnienie ich kompetencji oraz przeciwdziałanie zjawisku wypalenia zawodowego;
* zapewnia koordynatorom rodzinnej pieczy zastępczej szkolenia mające na celu podnoszenie ich kwalifikacji;
* przedstawia Staroście i Radzie Powiatu coroczne sprawozdanie z efektów pracy;
* zgłasza do ośrodków adopcyjnych informacje o dzieciach z uregulowaną sytuacją prawną, w celu poszukiwania dla nich rodzin przysposabiających;
* organizuje opiekę nad dzieckiem, w przypadku gdy rodzina zastępcza albo prowadzący rodzinny dom dziecka okresowo nie może sprawować opieki, w szczególności z powodów zdrowotnych lub losowych albo zaplanowanego wypoczynku.

*Szczegółowe informacje można uzyskać pod nr telefonu: 43 678 40 40 wew. 11, 533 426 799.*

1. przeciwdziałania przemocy w rodzinie - uznając, że przemoc w rodzinie narusza podstawowe prawa człowieka, w tym prawo do życia i zdrowia oraz poszanowania godności osobistej Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Poddębicach:

* organizuje wsparcie dla ofiar przemocy w rodzinie, w tym w specjalistycznych ośrodkach wsparcia,
* opracowuje i realizuje program oddziaływań korekcyjno-edukacyjnych dla osób stosujących przemoc w rodzinie,
* współdziała z organizacjami pozarządowymi oraz kościołami i związkami wyznaniowymi w zakresie udzielania pomocy osobom dotkniętym przemocą, oddziaływania na osoby stosujące przemoc oraz podnoszenia świadomości społecznej na temat przyczyn i skutków przemocy w rodzinie.

*Udział w oferowanych przez Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w programach i konsultacjach jest bezpłatny.*

*Szczegółowe informacje można uzyskać pod nr telefonu: 43 678 40 40 wew. 11, 661 939 433.*

1. przystępowania do programów w ramach cyklicznych naborów ogłaszanych przez Ministerstwo Rodziny i Polityki Społecznej, takich jak:

* Program opieki wytchnieniowej – głównym celem Programu jest wsparcie członków rodzin lub opiekunów sprawujących bezpośrednią opiekę nad: (1)dziećmi z orzeczeniem o niepełnosprawności, (2)osobami posiadającymi: orzeczenie o znacznym stopniu/orzeczenie traktowane na równi z orzeczeniem o znacznym stopniu niepełnosprawności – poprzez możliwość uzyskania doraźnej, czasowej pomocy w formie usługi opieki wytchnieniowej;
* Program asystent osobisty osoby niepełnosprawnej - głównym celem Programu jest wprowadzenie usług asystenta osobistego osoby niepełnosprawnej jako formy ogólnodostępnego wsparcia dla uczestników Programu: (1)dzieci do 16. roku życia z orzeczeniem o niepełnosprawności łącznie ze wskazaniami: konieczności stałej lub długotrwałej opieki lub pomocy innej osoby w związku ze znacznie ograniczoną możliwością samodzielnej egzystencji oraz konieczności stałego współudziału na co dzień opiekuna dziecka w procesie jego leczenia, rehabilitacji i edukacji oraz (2)osób niepełnosprawnych posiadających orzeczenie o niepełnosprawności: o stopniu znacznym lub o stopniu umiarkowanym, lub traktowane na równi do wymienionych zgodnie z art. 5 i art. 62 ustawy z dnia 27 sierpnia 1997 r. o rehabilitacji zawodowej i społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych (Dz. U. z 2021 r. poz. 573).

Realizacja ww. programów uzależniona jest od zapotrzebowania mieszkańców powiatu oraz zakresu programu w danym roku kalendarzowym.

*Szczegółowe informacje można uzyskać pod nr telefonu: 43 678 40 40 wew. 12, 530 184 884.*

1. **Ośrodek Interwencji Kryzysowej** **w Poddębicach ul. Łęczycka 28, 99-200 Poddębice,** działa w ramach struktury Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Poddębicach. Ośrodek oferuje zespół interdyscyplinarnych działań na rzecz osób z rodzin, które znalazły się w trudnej sytuacji spowodowanej różnego rodzaju kryzysem. Celem interwencji kryzysowej jest przywrócenie równowagi psychicznej i umiejętności samodzielnego radzenia sobie, a dzięki temu zapobieganie przejściu reakcji kryzysowej w stan chronicznej niewydolności psychospołecznej.

**Dane kontaktowe:**

adres: ul. Łęczycka 28, 99-200 Poddębice

tel. 43 678 40 40 wew. 13, 661 939 433

e-mail: [pcpr@poddebicki.pl](mailto:pcpr@poddebicki.pl)

1. **Powiatowy Zespół do spraw Orzekania o Niepełnosprawności w Poddębicach**

**Dane kontaktowe:**

adres: ul. Łęczycka 28, 99-200 Poddębice

tel. 43 678 40 40 wew. 16, 603 959 433

e-mail: [pzon@poddebicki.pl](mailto:pzon@poddebicki.pl)

strona internetowa:

www.pcprpoddebice.pl/powiatowy-zespol-ds-orzekania-o-niepelnosprawnosci

Podstawowym zadaniem systemu orzecznictwa o niepełnosprawności jest ustalanie, na podstawie oceny, ograniczenia zdolności do samodzielnego funkcjonowania w różnorodnych sferach życia związanych z aktywnością człowieka, prawa do korzystania z ulg i uprawnień przysługujących osobom niepełnosprawnym na podstawie przepisów prawa.

Powiatowy Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności w Poddębicach działa przy Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Poddębicach. Jako pierwsza instancja wydaje orzeczenia o niepełnosprawności dla osób, które nie ukończyły 16 roku życia i orzeczenia o stopniu niepełnosprawności dla osób powyżej 16 roku życia. Zespół wydaje również orzeczenia o wskazaniach do ulg i uprawnień dla osób posiadających orzeczenia o inwalidztwie lub niezdolności do pracy.

Orzeczenie jest podstawą do wnioskowania o wydanie legitymacji dokumentującej status osoby niepełnosprawnej, a także karty parkingowej, gdy spełnione są przesłanki do jej wydania.

Orzeczenie stanowi podstawę do przyznania różnego rodzaju ulg i uprawnień na podstawie odrębnych przepisów. Osoby z orzeczeniem mogą ubiegać się w Narodowym Funduszu Zdrowia (NFZ) o bezpłatne lub z dopłatą zaopatrzenie w sprzęt ortopedyczny i środki pomocnicze, czy wnioskować w PCPR o dofinansowanie zakupu sprzętu, turnusów rehabilitacyjnych, likwidacji barier architektonicznych.

Osoby niepełnosprawne, jak i osoby, na których utrzymaniu pozostawały **osoby niepełnosprawne mogą korzystać z ulgi rehabilitacyjnej, polegającej na** odliczaniu od uzyskanego dochodu kwoty wydatkowanej na: cele rehabilitacyjne oraz cele związane z ułatwieniem wykonywania czynności życiowych.

Od podatku dochodowego można w całości odliczyć wydatki takie jak adaptacja mieszkań czy przystosowanie samochodu do potrzeb niepełnosprawności, zakup sprzętu rehabilitacyjnego, odpłatność za pobyt na leczeniu uzdrowiskowym, w zakładach rehabilitacji czy opiekuńczo-leczniczych. Natomiast odliczenia limitowane przysługują z tytułu dojazdu na rehabilitację, czy zakupu leków zleconych przez lekarza do stosowania na stałe lub czasowo.

W Ośrodkach Pomocy Społecznej można ubiegać się o świadczenia pieniężne, zgodnie z obwiązującymi przepisami.

Osoby legitymujące się orzeczeniem uprawnione są do bezpłatnych lub ulgowych przejazdów środkami publicznego transportu zbiorowego PKP i PKS, zgodnie z obowiązującymi regulacjami danego przewoźnika.

Osoby pracujące mogą korzystać z określonych przywilejów pracowniczych, takich jak prawo do dodatkowego urlopu wypoczynkowego, czy krótszego wymiaru czasu pracy.

1. **Powiatowy Urząd Pracy w Poddębicach, ul. Polna 9, 99-200 Poddębice,**  realizuje zadania w zakresie:

* pośrednictwa pracy,
* pomocy w doborze kandydatów do pracy,
* poradnictwa zawodowego,
* podnoszenia kompetencji i kwalifikacji pracowników i kandydatów do pracy,
* wsparcia tworzenia miejsc pracy,
* zatrudniania osób niepełnosprawnych (pracodawca, który chce zatrudnić osobę niepełnosprawną może ubiegać się o: zwrot kosztów przystosowania stanowiska pracy dla osoby niepełnosprawnej, zwrot kosztów wyposażenia stanowiska pracy osoby niepełnosprawnej, zwrot kosztów zatrudnienia pracownika pomagającego pracownikowi niepełnosprawnemu w pracy, zwrot kosztów szkolenia pracownika niepełnosprawnego. Ponadto zatrudniając osobę niepełnosprawną można uzyskać z Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych miesięczne dofinansowanie do wynagrodzenia takiej osoby oraz uzyskać zwolnienie z wpłat na PFRON. Wszystkie  uprawnienia wynikają z przepisów zawartych w ustawie z dnia 27 sierpnia 1997 roku o rehabilitacji zawodowej i społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych / t.j. Dz. U. z 2021 r. poz. 573 z późn. zm.),
* aktywizacji zawodowej osób bezrobotnych, w tym osób z orzeczeniem o niepełnosprawności, poprzez realizację zadań z zakresu rehabilitacji zawodowej osób niepełnosprawnych.

Przy zastosowaniu odpowiednich usług i instrumentów rynku pracy finansowanych ze środków PFRON, Funduszu Pracy, czy Unijnych - organizowane są m.in. staże, szkolenia, prace interwencyjne, roboty publiczne oraz przyznawane są dotacje na rozpoczęcie działalności gospodarczej. Istnieje możliwość skorzystania z usług poradnictwa zawodowego, skorzystania z pomocy przy pisaniu CV, odbycia symulacyjnej rozmowy kwalifikacyjnej z pracodawcą.

**Dane kontaktowe:**

adres: ul. Polna 9, 99-200 Poddębice

tel. 43 678 20 22

e-mail: [lopo@praca.gov.pl](mailto:lopo@praca.gov.pl)

strona internetowa: [www.poddebice.praca.gov.pl](http://www.poddebice.praca.gov.pl)

1. **Warsztat Terapii Zajęciowej w Wilkowicach,** prowadzony przez Stowarzyszenie Gospodarczo - Edukacyjne w Poddębicach, przeznaczony jest dla 30 uczestników, mieszkańców Powiatu Poddębickiego posiadających orzeczenie o stopniu niepełnosprawności ze wskazaniem do udziału w terapii zajęciowej. Warsztat jest placówką stwarzającą osobom niepełnosprawnym niezdolnym do podjęcia pracy możliwość rehabilitacji społecznej i zawodowej w zakresie pozyskania lub przywracania umiejętności niezbędnych do podjęcia zatrudnienia. Realizacja ww. celu odbywa się przy zastosowaniu technik terapii zajęciowej, zmierzających do rozwijania:

* umiejętności wykonywania czynności życia codziennego i zaradności osobistej,
* psychofizycznych sprawności oraz podstawowych i specjalistycznych umiejętności zawodowych, umożliwiających uczestnictwo w szkoleniu zawodowym albo podjęcie pracy.

Warsztat Terapii Zajęciowej zatrudnia instruktorów terapii zajęciowej, psychologa, specjalistę ds. rehabilitacji, pielęgniarkę; prowadzi działalność przez 5 dni w tygodniu. Warsztat Terapii Zajęciowej zapewnia usługi transportowe dla swoich podopiecznych.

**Dane kontaktowe:**

adres: Wilkowice 8, 99-220 Wartkowice

tel. 43 678-84-33

e-mail: [wtzpoddebice@o2.pl](mailto:wtzpoddebice@o2.pl)

1. **Schronisko dla Osób Bezdomnych w** **Feliksowie** prowadzone jest przez Fundację METAMORFOZA**.**  Mieszkańcy schroniska  mają zapewnione: zakwaterowanie (pobyt stacjonarny), 3 posiłki dziennie, zaopatrzenie w środki czystości, dobre warunki sanitarne, odzież, dojazd do lekarza pierwszego kontaktu dla osób mających problem z poruszaniem się, wsparcie pracownika socjalnego, pomoc w załatwianiu spraw formalno-prawnych. Placówka posiada 30 miejsc oraz 10 miejsc interwencyjnych.

Celem nadrzędnym Fundacji Metamorfoza jest ochrona zdrowia społeczeństwa oraz wszechstronna pomoc świadczona na rzecz osób i grup zagrożonych wykluczeniem społecznym i wykluczonych społecznie, zwłaszcza osób uzależnionych i zagrożonych uzależnieniem, wykorzystywanych i nieprzystosowanych społecznie, bezdomnych, starszych, niepełnosprawnych, dzieci z rodzin dysfunkcyjnych oraz środowisk społecznie zaniedbanych, osób z mniejszymi szansami społecznymi.

**Dane kontaktowe**:

adres: Feliksów 19, 99-200 Poddębice

tel. 43 333 00 10, 663 066 040

e-mail: [fmetam@o2.pl](mailto:fmetam@o2.pl)

1. **Miejskie i Gminne Ośrodki Pomocy Społecznej** funkcjonują w siedzibach Gmin Powiatu Poddębickiego, tj. w Dalikowie, Pęczniewie, Poddębicach, Uniejowie, Wartkowicach, Zadzimiu.

Ośrodki pomocy społecznej realizują zadania z zakresu pomocy społecznej przypisane do zadań gmin o charakterze własnym, jak i zleconym z zakresu administracji rządowej. Do zadań tych należy:

* prowadzenie pracy socjalnej, w tym opracowanie i realizacja projektów socjalnych;
* udzielanie schronienia, zapewnienie posiłku oraz niezbędnego ubrania osobom tego pozbawionym;
* przyznawanie i wypłacanie zasiłków stałych;
* przyznawanie i wypłacanie zasiłków okresowych;
* przyznawanie i wypłacanie zasiłków celowych, w tym na pokrycie wydatków powstałych w wyniku zdarzenia losowego oraz związanych z klęską żywiołową lub ekologiczną;
* przyznawanie i wypłacanie zasiłków celowych, a także udzielanie schronienia, posiłku oraz niezbędnego ubrania cudzoziemcom i osobom, o których mowa w art. 5a ustawy o pomocy społecznej oraz cudzoziemcom, którym udzielono zgody na pobyt ze względów humanitarnych lub zgody na pobyt tolerowany na terytorium Rzeczypospolitej Polskiej;
* przyznawanie i wypłacanie zasiłków celowych na pokrycie wydatków na świadczenia zdrowotne osobom bezdomnym oraz innym osobom niemającym dochodu i możliwości uzyskania świadczeń na podstawie [przepisów](https://sip.lex.pl/#/search-hypertext/17087802_art(17)_1?pit=2022-06-09) o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych;
* przyznawanie zasiłków celowych w formie biletu kredytowanego;
* przyznawanie i wypłacanie zasiłków specjalnych celowych;
* opłacanie składek na ubezpieczenia emerytalne i rentowe za osobę, która zrezygnuje z zatrudnienia w związku z koniecznością sprawowania bezpośredniej, osobistej opieki nad długotrwale lub ciężko chorym członkiem rodziny oraz wspólnie niezamieszkującymi matką, ojcem lub rodzeństwem;
* przyznawanie i wypłacanie pomocy na ekonomiczne usamodzielnienie w formie zasiłków, pożyczek oraz pomocy w naturze;
* organizowanie i świadczenie usług opiekuńczych, w tym specjalistycznych, w miejscu zamieszkania;
* organizowanie i świadczenie specjalistycznych usług opiekuńczych dla osób z zaburzeniami psychicznymi w miejscu zamieszkania;
* kierowanie do ośrodków wsparcia dla osób z zaburzeniami psychicznymi;
* dożywianie dzieci;
* sprawienie pogrzebu, w tym osobom bezdomnym;
* kierowanie do domu pomocy społecznej i ponoszenie odpłatności za pobyt mieszkańca gminy w tym domu, zgodnie z przepisami ustawy o pomocy społecznej;
* pomoc osobom mającym trudności w przystosowaniu się do życia po zwolnieniu z zakładu karnego;
* opłacanie składek na ubezpieczenie zdrowotne określonych w [przepisach](https://sip.lex.pl/#/search-hypertext/17087802_art(17)_2?pit=2022-06-09) o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych;
* podejmowanie innych zadań z zakresu pomocy społecznej wynikających z rozeznanych potrzeb gminy, w tym tworzenie i realizacja programów osłonowych;
* współpraca z powiatowym urzędem pracy w zakresie upowszechniania ofert pracy oraz informacji o wolnych miejscach pracy, upowszechniania informacji o usługach poradnictwa zawodowego i o szkoleniach oraz realizacji Programu Aktywizacja i Integracja, o którym mowa w przepisach o promocji zatrudnienia i instytucjach rynku pracy.

Świadczeniami z pomocy społecznej są:

* **świadczenia pieniężne**: zasiłek stały, zasiłek okresowy, zasiłek celowy i specjalny zasiłek celowy, zasiłek i pożyczka na ekonomiczne usamodzielnienie, pomoc na usamodzielnienie oraz na kontynuowanie nauki, świadczenie pieniężne na utrzymanie i pokrycie wydatków związanych z nauką języka polskiego dla cudzoziemców, którzy uzyskali w Rzeczypospolitej Polskiej status uchodźcy, ochronę uzupełniającą lub zezwolenie na pobyt czasowy udzielone w związku z okolicznością, o której mowa w [art. 159 ust. 1 pkt 1 lit. c](https://sip.lex.pl/#/document/18053962?unitId=art(159)ust(1)pkt(1)lit(c)&cm=DOCUMENT)lub [d](https://sip.lex.pl/#/document/18053962?unitId=art(159)ust(1)pkt(1)lit(d)&cm=DOCUMENT) ustawy z dnia 12 grudnia 2013 r. o cudzoziemcach, wynagrodzenie należne opiekunowi z tytułu sprawowania opieki przyznane przez sąd;
* **świadczenia niepieniężne**: praca socjalna, bilet kredytowany, składki na ubezpieczenie zdrowotne, składki na ubezpieczenia społeczne, pomoc rzeczowa, w tym na ekonomiczne usamodzielnienie, sprawienie pogrzebu, poradnictwo specjalistyczne, interwencja kryzysowa, schronienie, posiłek, niezbędne ubranie, usługi opiekuńcze w miejscu zamieszkania, w ośrodkach wsparcia oraz w rodzinnych domach pomocy, specjalistyczne usługi opiekuńcze w miejscu zamieszkania oraz w ośrodkach wsparcia, mieszkanie chronione, pobyt i usługi w domu pomocy społecznej, pomoc w uzyskaniu odpowiednich warunków mieszkaniowych, w tym w mieszkaniu chronionym, pomoc w uzyskaniu zatrudnienia, pomoc na zagospodarowanie - w formie rzeczowej dla osób usamodzielnianych.

**Zasiłek stały przysługuje**:

* pełnoletniej osobie samotnie gospodarującej, niezdolnej do pracy z powodu wieku lub całkowicie niezdolnej do pracy, jeżeli jej dochód jest niższy od kryterium dochodowego osoby samotnie gospodarującej;
* pełnoletniej osobie pozostającej w rodzinie, niezdolnej do pracy z powodu wieku lub całkowicie niezdolnej do pracy, jeżeli jej dochód, jak również dochód na osobę w rodzinie są niższe od kryterium dochodowego na osobę w rodzinie.

**Zasiłek okresowy przysługuje** w szczególności ze względu na długotrwałą chorobę, niepełnosprawność, bezrobocie, możliwość utrzymania lub nabycia uprawnień do świadczeń z innych systemów zabezpieczenia społecznego:

* osobie samotnie gospodarującej, której dochód jest niższy od kryterium dochodowego osoby samotnie gospodarującej;
* rodzinie, której dochód jest niższy od kryterium dochodowego rodziny.

**Zasiłek celowy** może być przyznany w celu zaspokojenia niezbędnej potrzeby bytowej w szczególności na pokrycie części lub całości kosztów zakupu żywności, leków i leczenia, ogrzewania, w tym opału, odzieży, niezbędnych przedmiotów użytku domowego, drobnych remontów i napraw w mieszkaniu, a także kosztów pogrzebu.

Osobom bezdomnym i innym osobom niemającym dochodu oraz możliwości uzyskania świadczeń na podstawie [przepisów](https://sip.lex.pl/#/search-hypertext/17087802_art(39)_1?pit=2022-06-09) o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych może być przyznany zasiłek celowy na pokrycie części lub całości wydatków na świadczenia zdrowotne.

Zasiłek celowy może być przyznany w formie biletu kredytowanego.

Zasiłek celowy może być przyznany również w celu realizacji postanowień kontraktu socjalnego - zasiłek ten może być wypłacany niezależnie od dochodu, przez okres do 2 miesięcy od dnia, w którym osoba objęta kontraktem socjalnym, w trakcie jego realizacji, stała się osobą zatrudnioną.

Zasiłek celowy może być przyznany również osobie albo rodzinie, które poniosły straty w wyniku: zdarzenia losowego, klęski żywiołowej lub ekologicznej – zasiłek ten może być przyznany niezależnie od dochodu i może nie podlegać zwrotowi.

**Specjalny zasiłek celowy** może być przyznany w szczególnie uzasadnionych przypadkach osobie albo rodzinie o dochodach przekraczających kryterium dochodowe.

**Opłacanie składki na ubezpieczenie społeczne osobom rezygnującym z zatrudnienia** -

za osobę, która zrezygnuje z zatrudnienia w związku z koniecznością sprawowania bezpośredniej, osobistej opieki nad długotrwale lub ciężko chorym członkiem rodziny oraz wspólnie niezamieszkującymi matką, ojcem lub rodzeństwem, ośrodek pomocy społecznej opłaca składkę na ubezpieczenia emerytalne i rentowe od kwoty kryterium dochodowego na osobę w rodzinie, jeżeli dochód na osobę w rodzinie osoby opiekującej się nie przekracza 150% kwoty kryterium dochodowego na osobę w rodzinie i osoba opiekująca się nie podlega obowiązkowo ubezpieczeniom emerytalnemu i rentowym z innych tytułów lub nie otrzymuje emerytury albo renty. Dotyczy to również osób, które w związku z koniecznością sprawowania opieki pozostają na bezpłatnym urlopie.

Konieczność sprawowania bezpośredniej, osobistej opieki nad osobami stwierdza lekarz ubezpieczenia zdrowotnego w zaświadczeniu wydanym nie wcześniej niż na 14 dni przed złożeniem wniosku o przyznanie świadczenia.

Składka na ubezpieczenia emerytalne i rentowe w wysokości określonej przepisami o systemie ubezpieczeń społecznych jest opłacana przez okres sprawowania opieki, nie dłużej jednak niż przez okres niezbędny do uzyskania okresu ubezpieczenia (składkowego i nieskładkowego) wynoszącego 20 lat dla kobiet i 25 lat dla mężczyzn.

Składka na ubezpieczenia emerytalne i rentowe nie przysługuje osobie, która w dniu złożenia wniosku o przyznanie świadczenia:

* ukończyła 50 lat i nie posiada okresu ubezpieczenia (składkowego i nieskładkowego) wynoszącego co najmniej 10 lat;
* posiada okres ubezpieczenia (składkowy i nieskładkowy) wynoszący 20 lat w przypadku kobiet i 25 lat w przypadku mężczyzn.

**Pomoc na ekonomiczne usamodzielnienie:**

* osobie albo rodzinie gmina może przyznać pomoc w formie pieniężnej lub rzeczowej, w celu ekonomicznego usamodzielnienia. Pomoc w formie pieniężnej w celu ekonomicznego usamodzielnienia może być przyznana w formie jednorazowego zasiłku celowego lub nieoprocentowanej pożyczki. Warunki udzielenia i spłaty pożyczki oraz jej zabezpieczenie określa umowa z gminą;
* pomoc w formie rzeczowej w celu ekonomicznego usamodzielnienia następuje przez udostępnienie maszyn i narzędzi pracy stwarzających możliwość zorganizowania własnego warsztatu pracy oraz urządzeń ułatwiających pracę niepełnosprawnym (przedmioty udostępniane są na podstawie umowy użyczenia).

W sprawach, o których mowa wyżej, gmina współdziała z Powiatowym Urzędem Pracy.

Rada gminy, w drodze uchwały, określa wysokość oraz szczegółowe warunki i tryb przyznawania i zwrotu zasiłku celowego na ekonomiczne usamodzielnienie.

**Sprawienie pogrzebu** odbywa się w sposób ustalony przez gminę, zgodnie z wyznaniem zmarłego.

**Praca socjalna** świadczona jest na rzecz poprawy funkcjonowania osób i rodzin w ich środowisku społecznym. Praca socjalna prowadzona jest:

* z osobami i rodzinami w celu rozwinięcia lub wzmocnienia ich aktywności i samodzielności życiowej;
* ze społecznością lokalną w celu zapewnienia współpracy i koordynacji działań instytucji i organizacji istotnych dla zaspokajania potrzeb członków społeczności.

Praca socjalna może być prowadzona w oparciu o kontrakt socjalny lub projekt socjalny, świadczona jest osobom i rodzinom bez względu na posiadany dochód.

**Poradnictwo specjalistyczne**, w szczególności prawne, psychologiczne i rodzinne, jest świadczone osobom i rodzinom, które mają trudności lub wykazują potrzebę wsparcia w rozwiązywaniu swoich problemów życiowych, bez względu na posiadany dochód, w tym:

* poradnictwo prawne realizuje się przez udzielanie informacji o obowiązujących przepisach z zakresu prawa rodzinnego i opiekuńczego, zabezpieczenia społecznego, ochrony praw lokatorów;
* poradnictwo psychologiczne realizuje się przez procesy diagnozowania, profilaktyki i terapii;
* poradnictwo rodzinne obejmuje problemy funkcjonowania rodziny, w tym problemy opieki nad osobą niepełnosprawną, a także terapię rodzinną.

**Dane kontaktowe:**

**Miejsko – Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Poddębicach**

adres: ul. Łódzka 17/21, 99-200 Poddębice  
tel.: 43 678-42-70, 43 678-47-88

e-mail: [mgops@mgops.poddebice.pl](mailto:mgops@mgops.poddebice.pl)

adres strony internetowej: [www.mgops.poddebice.pl](http://www.mgops.poddebice.pl)

**Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Uniejowie**

adres: ul. Orzechowa 6, 99-210 Uniejów

tel.: 63 288 80 26

e-mail: mgops@uniejow.pl

adres strony internetowej: [www.mgopsuniejow.naszops.pl](http://www.mgopsuniejow.naszops.pl)

**Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Dalikowie**

adres: Plac Powstańców 1, 99-205 Dalików  
tel.: 43 678 01 83  
e-mail: [gopsdalikow@wp.pl](mailto:gopsdalikow@wp.pl)

adres strony internetowej: [www.gops.dalikow.eu](http://www.gops.dalikow.eu)

**Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Pęczniewie**

adres: ul. Główna 10/12, 99-235 Pęczniew

tel.: 43 678-17-49

e-mail: [gopspeczniew@op.pl](mailto:gopspeczniew@op.pl)

**Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wartkowicach**

adres: ul. Legionów Polskich 1, 99-220 Wartkowice

tel.: 43 678-58-27

e-mail:  [gops\_wartkowice@o2.pl](mailto:gops_wartkowice@o2.pl)

**Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Zadzimiu**

adres: Zadzim 44, 99-232 Zadzim

tel.: 43 678 66 74

e-mail: [gops\_zadzim@post.pl](mailto:gops_zadzim@post.pl)

adres strony internetowej: <http://gops.gminazadzim.pl/>

1. Do zadań własnych gmin należy prowadzenie działań związanych z **profilaktyką i rozwiązywaniem problemów alkoholowych oraz integracji społecznej osób uzależnionych od alkoholu**.

W szczególności zadania te obejmują:

* zwiększanie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych od alkoholu;
* udzielanie rodzinom, w których występują problemy alkoholowe, pomocy psychospołecznej i prawnej, a w szczególności ochrony przed przemocą w rodzinie;
* prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej oraz działalności szkoleniowej w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych, przeciwdziałania narkomanii oraz uzależnieniom behawioralnym, w szczególności dla dzieci i młodzieży, w tym prowadzenie pozalekcyjnych zajęć sportowych, a także działań na rzecz dożywiania dzieci uczestniczących w pozalekcyjnych programach opiekuńczo--wychowawczych i socjoterapeutycznych;
* wspomaganie działalności instytucji, stowarzyszeń i osób fizycznych, służącej rozwiązywaniu problemów alkoholowych;
* wspieranie zatrudnienia socjalnego przez organizowanie i finansowanie centrów integracji społecznej i klubów integracji społecznej.

Realizacja ww. zadań jest prowadzona w postaci uchwalonego przez radę gminy gminnego programu profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych oraz przeciwdziałania narkomanii, który stanowi część strategii rozwiązywania problemów społecznych i który uwzględnia cele operacyjne dotyczące profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych oraz przeciwdziałania narkomanii, określone w Narodowym Programie Zdrowia. Elementem gminnego programu mogą być również zadania związane z przeciwdziałaniem uzależnieniom behawioralnym.

Wójtowie (burmistrzowie, prezydenci miast) powołują gminne komisje rozwiązywania problemów alkoholowych, w szczególności inicjujące działania w określonym wyżej zakresie oraz podejmujące czynności zmierzające do orzeczenia o zastosowaniu wobec osoby uzależnionej od alkoholu obowiązku poddania się leczeniu w zakładzie lecznictwa odwykowego. W skład gminnych komisji rozwiązywania problemów alkoholowych wchodzą osoby przeszkolone w zakresie profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych.

**Dane kontaktowe:**

**Urząd Miasta w Uniejowie**, ul. Bł. Bogumiła 13, 99-210 Uniejów

tel.: 63 288 97 40/44

e-mail: [urzad@uniejow.pl](mailto:urzad@uniejow.pl)

adres strony internetowej: [www.uniejow.pl](http://www.uniejow.pl)

**Urząd Miejski w Poddębicach**, ul. Łódzka 17/21, 99-200 Poddębice

tel.: 43 678 25 80

e-mail: [gmina@poddebice.pl](mailto:gmina@poddebice.pl)

adres strony internetowej: <http://poddebice.pl>

**Urząd Gminy w Dalikowie,** Plac Powstańców 1, 99-205 Dalików  
tel.: (0-43) 678-01-83, 678-00-50  
e-mail: [sekretariat@dalikow.eu](mailto:ugdalikow@wp.pl)

adres strony internetowej: [www.dalikow.eu](http://www.dalikow.eu)

**Urząd Gminy w Pęczniewie**, ul. Główna 10/12, 99-235 Pęczniew

tel.: [43 678 15 19](https://www.google.com/search?q=urz%C4%85d+gminy+w+p%C4%99czniewie&client=firefox-b-e&sxsrf=ALiCzsYirXcoRBZGyduXWu7vH9C0eQ__7w%3A1654151798100&ei=dlqYYsHXBZWpjgbM-7XoAg&ved=0ahUKEwjB6tHSk474AhWVlMMKHcx9DS0Q4dUDCA0&oq=urz%C4%85d+gminy+w+p%C4%99czniewie&gs_lcp=Cgdnd3Mtd2l6EAwyCwguEIAEEMcBEK8BOgcIIxCwAxAnOgcIABBHELADOgUIABCABDoGCAAQHhAWSgQIQRgASgQIRhgAUO1AWM9UYKpraAFwAXgAgAHFAYgB7wuSAQQwLjEwmAEAoAEByAEJwAEB&sclient=gws-wiz)

e-mail: [ug\_peczniew@wp.pl](mailto:ug_peczniew@wp.pl)

adres strony internetowej: [www.peczniew.pl](http://www.peczniew.pl)

**Urząd Gminy w Wartkowicach**, Stary Gostków 3d, 99-220 Wartkowice

tel.: [43 678 51 05](https://www.google.com/search?q=urz%C4%85d+gminy+w+wartkowicach&client=firefox-b-e&sxsrf=ALiCzsZyRIQuPOEMIAxh4MYAmqk-gW2Xkg%3A1654151921966&ei=8VqYYp7MOq6SwPAPu4SKiAU&ved=0ahUKEwjeiNqNlI74AhUuCRAIHTuCAlEQ4dUDCA0&oq=urz%C4%85d+gminy+w+wartkowicach&gs_lcp=Cgdnd3Mtd2l6EAwyBwgAEIAEEAo6BwgjELADECc6BwgAEEcQsAM6BQgAEIAEOgsILhCABBDHARCvAToECAAQCjoGCAAQHhAWOgUIIRCgAToECCEQFToGCAAQHhANSgQIQRgASgQIRhgAUMMIWLlHYPNeaAFwAXgAgAHUAYgBuA-SAQYwLjExLjGYAQCgAQHIAQnAAQE&sclient=gws-wiz)

e-mail:  [urzad@wartkowice.pl](mailto:urzad@wartkowice.pl)

adres strony internetowej: [www.wartkowice.pl](http://www.wartkowice.pl)

**Urząd Gminy w Zadzimiu**, Zadzim 44, 99-232 Zadzim

tel.: 43 678-61-60, 43 678-61-83

e-mail: [ug\_zadzim@wp.pl](mailto:ug_zadzim@wp.pl)

adres strony internetowej: <https://gminazadzim.pl>

1. **Na terenie Powiatu Poddębickiego nie funkcjonuje szpital psychiatryczny**. Szpitale psychiatryczne położone w najbliższej odległości od Powiatu Poddębickiego to:

* **Centrum Psychiatryczne w Warcie -** funkcjonuje w strukturze[**Szpitala Wojewódzkiego im. Kardynała Prymasa Stefana Wyszyńskiego w Sieradzu.**](http://www.spzozsieradz.pl/) Centrum Psychiatryczne w Warcie zapewnia lecznictwo psychiatryczne oraz terapię uzależnień w warunkach stacjonarnych i ambulatoryjnych.

W strukturze Szpitala funkcjonuje sześć oddziałów psychiatrycznych dla dorosłych, oddział psychiatryczny dla dzieci i młodzieży, oddział leczenia uzależnień, zakład opiekuńczo - leczniczy dla osób z zaburzeniami psychicznymi, oddział rehabilitacji psychiatrycznej oraz oddział psychiatrii sądowej.

**Dane kontaktowe**:

**adres**: ul. Sieradzka 3, 98-290 Warta

tel.: 43 829 40 13

e-mail: [szpitalwarta@szpitalwarta.pl](mailto:szpitalwarta@szpitalwarta.pl)

strona internetowa: [www.szpitalwarta.pl](http://www.szpitalwarta.pl)

* **Specjalistyczny Psychiatryczny ZOZ - Szpital im. dr J. Babińskiego w Łodzi**   
  **ul. Aleksandrowska 159** – szpital udziela świadczeń zdrowotnych w oddziałach psychiatrycznych dla dorosłych, oddziałach psychiatrycznych dla dzieci, oddziale psychiatrycznym dla młodzieży, oddziałach psychogeriatrycznych, oddziałach psychiatrii sądowej, oddziale dziennym psychiatrycznym dla dzieci, oddziale dziennym psychiatrycznym dla dorosłych.

**Dane kontaktowe**:

adres: ul Aleksandrowska 159, 91-229 Łódź

tel.: 42 71-55-898 – izba przyjęć; 42 71-55-918 - rejestracja

e-mail: [izbapp@babinski.home.pl](mailto:izbapp@babinski.home.pl) (izba przyjęć), [sekretariat@babinski.home.pl](mailto:sekretariat@babinski.home.pl)

strona internetowa: [www.babinski.home.pl](http://www.babinski.home.pl)

* **Wojewódzki Ośrodek Leczenia Uzależnień** realizuje świadczenia zdrowotne dla osób pełnoletnich uzależnionych chemicznie tj. alkohol , alkohol + narkotyki, leki (jako uzależnienia współistniejące) oraz pijących alkohol szkodliwie, ponadto ośrodek realizuje świadczenia dla osób stawiających sobie za cel redukcje szkód w ich życiu wynikających z picia alkoholu; uzależnionych niechemicznie tj. uzależnionych od hazardu, internetu, gier komputerowych, seksoholików, pracoholików, telefonu komórkowego, bigoreksji, ortoreksji, tanoreksji, nadmiernych ćwiczeń fizycznych, czy patologicznego zbieractwa.

Ośrodek realizuje również świadczenia terapeutyczne - indywidualne, grupowe, sesje terapeutyczne rodzinne - partnerskie , małżeńskie oraz medyczne - wizyty lekarskie dla osób bliskich osobom uzależnionym - partnerzy życiowi, rodzice. W ofercie ośrodka są dostępne zajęcia terapeutyczne - indywidualne i grupowe dla osób z syndromem DDA - Dorosłe Dzieci Alkoholików oraz dla osób z tzw. podwójną diagnozą - problemy psychiatryczne + uzależnienia opisane powyżej. Ponadto placówka dysponuje szeroką ofertą uzupełnienia leczenia o programy terapeutyczne będące kontynuacją leczenia podstawowego.

*Ośrodek realizuje świadczenia na rzecz pacjentów bezpłatnie, w oparciu o umowę z Narodowym Funduszem Zdrowia.*

**Dane kontaktowe**:

adres: ul. Aleksandrowska 159, 91-229 Łódź  
Budynek B

tel.: 42 7155-784 - rejestracja,  
e-mail: [wolupomorska@babinski.home.pl](mailto:wolupomorska@babinski.home.pl)

adres strony internetowej: [www.babinski.home.pl/cms/nowa/index.php/poradnie/wolu](http://www.babinski.home.pl/cms/nowa/index.php/poradnie/wolu)

* **Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej - Centralny Szpital Kliniczny Uniwersytetu Medycznego w Łodzi** – szpital udziela świadczeń zdrowotnych w oddziale psychiatrii młodzieżowej, oddziale diagnostyczno-obserwacyjnym, oddziale zaburzeń afektywnych, Klinice psychiatrii wieku podeszłego i zaburzeń psychotycznych, oddziałach dziennych.

**Dane kontaktowe**:

adres: ul. Czechosłowacka 8/10, 92-216 Łódź

tel. 42 675 72 72

e-mail: [biuro@csk.umed.pl](mailto:biuro@csk.umed.pl)

strona internetowa: [www.csk.umed.pl](http://www.csk.umed.pl)

W strukturach Centralnego Szpitala Klinicznego UM w Łodzi funkcjonuje:

**Oddział Psychiatrii Młodzieżowej** (27 łóżek) z pododdziałem dziennym (9 miejsc). Do Oddziału przyjmowani są pacjenci między 13 a 18 rokiem życia, obojga płci. Oddział przeznaczony jest dla osób, które wymagają obserwacji i diagnozy stanu psychicznego, z powodu zakłócającej życie zmiany funkcjonowania w domu, szkole, wśród rówieśników oraz te, które wymagają leczenia z powodu już zdiagnozowanych zaburzeń.

Kontakt do sekretariatu, gdy trzeba ustalić przyjęcie, uzyskać informacje ogólne:

tel.: 42 675 87 16; email: [klinikam@csk.umed.lodz.pl](mailto:klinikam@csk.umed.lodz.pl)

**Oddział Diagnostyczno – Obserwacyjny** jest przeznaczony do całodobowej hospitalizacji  pełnoletnich pacjentów. Zajmuje się diagnostyką i leczeniem objawów zaburzeń psychicznych o różnej etiologii, ze szczególnym uwzględnieniem pacjentów wymagających intensywnego leczenia w warunkach wzmożonego nadzoru. Oddział nie dysponuje specjalistycznym programem terapeutycznym dla pacjentów uzależnionych od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych.

**Oddział Zaburzeń Afektywnych** jest przeznaczony do całodobowej hospitalizacji 36 pacjentów z objawami zespołu depresyjnego o różnej etiologii, terapii zespołu maniakalnego i zaburzeń lękowych. Oddział Dzienny dla 10 osób funkcjonuje w godzinach od 10:00 do 15:00.

**Klinika Psychiatrii Wieku Podeszłego i Zaburzeń Psychotycznych.** W ramach Kliniki działają trzy oddziały szpitalne. Opiekę nad pacjentami sprawują doświadczeni psychiatrzy i psycholodzy. Tel.: 42 675 73 72, e-mail: [aszu@csk.umed.lodz.pl](mailto:aszu@csk.umed.lodz.pl)

**Oddział Dzienny Zaburzeń Psychotycznych** dysponuje 15 miejscami, działa od poniedziałku do piątku, w godzinach 8:00-15:00. Przeznaczony jest głównie dla pacjentów z zaburzeniami psychotycznymi, oddział zajmuje się również leczeniem depresji oraz choroby afektywnej dwubiegunowej. Pobyt w oddziale trwa do 12 tygodni. W ramach pobytu zapewniana jest farmakoterapia oraz opieka psychologiczna. Każdy pacjent pozostaje pod opieką indywidualną lekarza psychiatry i psychologa. Pacjenci uczestniczą w zajęciach terapeutycznych: warsztaty psychologiczne, grupa wsparcia, psychoterapia, psychoedukacja, arteterapia, choreoterapia, muzykoterapia, ćwiczenia fizyczne. Udział w zajęciach pomaga osiągnąć stabilizację stanu psychicznego, poprawia aktywność oraz umiejętności interpersonalne i społeczne.

Przyjęcie do Oddziału następuje po odbyciu rozmowy kwalifikacyjnej z ordynatorem (termin ustalany telefonicznie: 42 675 72 32).

1. **Ogólnopolskie organizacje pomocowe**

* **Wspólnota Anonimowych Alkoholików** adres strony internetowej: [www.aa24.pl/pl](http://www.aa24.pl/pl)
* **Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie "Niebieska Linia":** Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie powstało w 1995 roku, jako placówka Instytutu Psychologii Zdrowia Polskiego Towarzystwa Psychologicznego. Realizuje zadania w szeroko pojętym zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie i edukacji w tym obszarze.

Pogotowie Niebieska Linia IPZ prowadzi Poradnię Mailową pod adresem [poradnia@niebieskalinia.pl](mailto:poradnia@niebieskalinia.pl).

Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie "Niebieska Linia" IPZ PTP prowadzi Poradnię Telefoniczną"Niebieskiej Linii" pod numerem [22 668-70-00](https://www.niebieskalinia.pl/CMSmanager/pl/sites/edit/id/17/perpage/50/page/tel+48226687000)

Poradnia działa 7 dni w tygodniu w godzinach 10.00 - 20.00; dyżury pełnią przeszkoleni specjaliści: psycholodzy i prawnicy.

Infolinia przeznaczona jest dla wszystkich osób pokrzywdzonych przestępstwem, w tym ze szczególnym uwzględnieniem osób doświadczających przemocy w rodzinie oraz jej świadków.

* **Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży prowadzony przez Fundację Dajemy Dzieciom Siłę 116 111** – to bezpłatny telefon pomocowy, czynny całą dobę, dostępny ze wszystkich sieci (komórkowych i stacjonarnych). Konsultanci Telefonu Zaufania dla Dzieci i Młodzieży 116 111 nie zastępują rodziców, nauczycieli, psychologów czy pedagogów. Wspierają dzieci i młodzież w poszukiwaniu w ich środowisku takich dorosłych, którym mogą zaufać i na nich liczyć. Konsultanci są specjalistami od nieszczęśliwych miłości, przemocy rówieśniczej i domowej, zagrożeń internetowych, problemów związanych z dojrzewaniem, kłótni z rodzicami, myśli samobójczych, zaburzeń odżywiania, nieporozumień z przyjaciółmi. Rozmawiają o wykorzystywaniu seksualnym, uzależnieniach, wyglądzie i sensie życia. Czasem tylko im młodzi ludzie mają odwagę powiedzieć lub napisać o najtrudniejszych przeżyciach i to z nimi szukają rozwiązań swoich problemów. Konsultanci Telefonu Zaufania dla Dzieci i Młodzieży 116 111 oceniają zagrożenie bezpieczeństwa i życia dzieci oraz w skrajnych sytuacjach podejmują działania, których celem jest przywrócenie równowagi w życiu młodych osób i zapewnienie im niezbędnej pomocy. Dzięki porozumieniu z Komendą Główną Policji konsultanci mogą zainicjować natychmiastową interwencję w sytuacji bezpośredniego zagrożenia życia lub zdrowia dzwoniących. Podejmowane są również wspólne działania z lokalnymi instytucjami pomocowymi i placówkami oświatowymi w całej Polsce.
* **Telefon dla rodziców i nauczycieli w sprawie bezpieczeństwa dzieci**  **800 100 100** (czynny od poniedziałku do piątku w godzinach 12:00-15:00).

Konsultanci udzielają wsparcia i informacji rodzicom i nauczycielom w zakresie przeciwdziałania i pomocy dzieciom przeżywającym kłopoty i trudności wynikające z problemów i zachowań ryzykownych takich jak: agresja i przemoc w szkole, cyberprzemoc i zagrożenia związane z nowymi technologiami, wykorzystywanie seksualne, kontakt z substancjami psychoaktywnymi, uzależnienia, depresja, myśli samobójcze, zaburzenia odżywiania. Główne działania: pomoc telefoniczna i online psychologiczna, terapeutyczna i prawna dla rodziców i nauczycieli.

Adres strony internetowej Fundacji Dajemy Dzieciom Siłę : <https://fdds.pl>

*Informator opracowany został przez Zespół Koordynujący Realizację Powiatowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2019–2022*