

UCHWAŁA NR XVII / 110 /12
RADY POWIATU W PODDĘBICACH
z dnia 28 lutego 2012 roku

w sprawie przyjęcia Powiatowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego dla Mieszkańców Powiatu Poddębickiego na lata 2012-2015

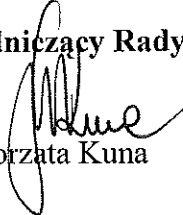
Na podstawie art. 4 ust. 1 pkt 2, art. 12 pkt 11 ustawy z dnia 5 czerwca 1998 r. o samorządzie powiatowym (Dz. U. z 2001 r. Nr 142 poz. 1592; z 2002 r. Nr 23 poz. 220, Nr 62 poz. 558, Nr 113 poz. 984, Nr 153 poz. 1271, Nr 200 poz.1688, Nr 214 poz.1806; z 2003 r. Nr 162 poz.1568; z 2004 r. Nr 102 poz. 1055, Nr 167, poz. 1759; Dz. U. z 2007 r. Nr 173 poz. 1218; z 2008 r. Nr 180 poz. 1111, Nr 223 poz. 1458; z 2009 r. Nr 92 poz. 753, Nr 157 poz. 1241; z 2010r., Nr 28 poz. 142 i 146, Nr 106 poz. 675, Nr 40 poz. 230, Nr 106 poz. 675; z 2011 r. Nr 21 poz. 113, Nr 217 poz. 1281), art. 1 ust. 1, art. 2 ust. 4 pkt 1 ustawy z dnia 19 sierpnia 1994 r. o ochronie zdrowia psychicznego (Dz. U. z 2011 Nr 231, poz. 1375), w związku z § 4 ust. 1 pkt 3 rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 28 grudnia 2010 r. w sprawie Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego (Dz. U. z 2011 r. Nr 24, poz. 128), Rada Powiatu w Poddębicach uchwala, co następuje:

§ 1. W celu realizacji Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego przyjmuje się Powiatowy Program Ochrony Zdrowia Psychicznego dla Mieszkańców Powiatu Poddębickiego na lata 2012-2015, stanowiący załącznik do niniejszej uchwały.

§ 2. Wykonanie uchwały powierza się Zarządowi Powiatu w Poddębicach.

§ 3. Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

Przewodniczący Rady


Małgorzata Kuna

Załącznik do Uchwały Nr XVII/110/12
Rady Powiatu w Poddebicach
z dnia 28 lutego 2012 r.



STAROSTWO POWIATOWE W PODDĘBICACH

ul Łęczycka 16, 99-200 Poddebice, tel. (0 43) 678 78 00, fax (0 43) 678 27 01
e-mail: powiat@poddebicki.pl www.poddebicki.pl

**POWIATOWY PROGRAM
OCHRONY ZDROWIA PSYCHICZNEGO
DLA MIESZKAŃCÓW
POWIATU PODDĘBICKIEGO
NA LATA 2012 - 2015**

PODDEBICE, LUTY 2012

SPIS TREŚCI

1. Wprowadzenie.....	str. 3
2. Sytuacja demograficzna Powiatu Poddębickiego.....	str. 4
3. Sytuacja w zakresie oświaty i szkolnictwa – szkoły, liczba uczniów.....	str. 4
4. Sytuacja zdrowotna mieszkańców Powiatu Poddębickiego w zakresie zdrowia psychicznego.....	str. 6
5. Zasoby w zakresie ochrony zdrowia psychicznego.....	str. 9
6. Adresaci Powiatowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego.....	str. 12
7. Cele Powiatowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego.....	str. 13
8. Zadania i realizatorzy.....	str. 16
9. Sprawozdawczość.....	str. 17

1. Wprowadzenie.

Zdrowie psychiczne powinno być rozumiane jako nieodłączny element zdrowia. Choroby psychiczne, a najczęściej stany lękowe i depresje, oprócz tego, że negatywnie wpływają na życie osobiste, są najważniejszymi przyczynami przebywania na zwolnieniu lekarskim, przechodzenia na wcześniejszą emeryturę czy rentę inwalidzką, a co za tym idzie, pociągają za sobą znaczne koszty społeczne i gospodarcze. Dlatego zarówno władze na szczeblu centralnym, jak i lokalnym powinny dążyć do poprawy jakości udzielanej pomocy oraz rozwoju profilaktyki zdrowia psychicznego włączając w to nie tylko jednostki pomocy społecznej, ale także szkolnictwo, fundacje, samorządy zawodowe i najbliższe otoczenie chorego. Istotny problem stanowi nadal brak zrozumienia i akceptacji oraz wykluczenie i obecność nieracjonalnych stereotypów wobec osób z zaburzeniami psychicznymi. Szczególnie dotyczy to dzieci i młodzieży. W tej grupie społeczeństwa mamy do czynienia również z problemem nadużywania substancji psychoaktywnych, takich jak tytoń, alkohol czy narkotyki, które silnie oddziałują na późniejsze życie i ryzyko zdrowotne częstym występowaniem zaburzeń depresyjno - lękowych u dzieci oraz zaburzeniami odżywiania u młodych dziewcząt. Dlatego swój udział w realizacji programu zdrowia psychicznego powinno mieć szkolnictwo. To tam dzieci i młodzież spędza większość swojego czasu a nauczyciele i opiekunowie powinni być czujni na zmianę zachowania dziecka i jego otoczenia, aby móc wcześniej zapobiec ewentualnym problemom. Starsze grupy społeczeństwa borykają się z chorobami zwyrodnieniowymi i naczyniowymi mózgu co wiąże się z zapotrzebowaniem na opiekę psychogeriatryczną. Wyżej wymienione aspekty skłaniają do ochrony zdrowia psychicznego polegającego w szczególności na:

- promocji zdrowia psychicznego i zapobieganiu jego zaburzeniom poprzez rozpowszechnianie wiedzy na temat zdrowia psychicznego, pomocy w uświadomieniu sobie problemu oraz nabywanie umiejętności radzenia sobie w codziennym życiu i przezwyciężaniu kryzysów;
- zapewnieniu osobom z zaburzeniami psychicznymi równej i powszechnie dostępnej opieki zdrowotnej oraz innych form opieki w oparciu o pomoc lokalnej wspólnoty i uczestnictwo w jej życiu;
- rozwijanie i gromadzenie wiedzy na temat ochrony i poprawy zdrowia psychicznego, z myślą o obecnym i przyszłych pokoleniach oraz kształtowanie postaw opierających się na tolerancji i przeciwdziałaniu dyskryminacji.

2. Sytuacja demograficzna Powiatu Poddębickiego.

Powierzchnia Powiatu wynosząca 881,21 km² obejmuje 6 gmin: Dalików, Pęczniew, Poddębice, Uniejów, Wartkowice, Zadzim. Powierzchnia miast wynosi 18,1 km², w tym: Poddębice 5,87 km², Uniejów 12,23 km².

Powiat Poddębicki, według danych Głównego Urzędu Statystycznego na dzień 31.12.2010 r., liczył 41.562 mieszkańców (21.060 kobiet, 20.502 mężczyzn), z czego 10.703 stanowiła ludność miast: Poddębice (7.781) i Uniejowa (2.922). Populacja w wieku przedprodukcyjnym to 7.700 mieszkańców (kobiety 3.747, mężczyźni 3.953), w wieku produkcyjnym 25.800 (kobiety 11.773, mężczyźni 14.027), w wieku poprodukcyjnym 8.062 (kobiety 5.540, mężczyźni 2.522).

Bezrobocie w Powiecie Poddębicki na dzień 30.09.2011 r. osiągnęło 13,3 % (stopa bezrobocia), co stanowiło 2.282 zarejestrowanych bezrobotnych, w tym 1049 kobiet i 1.233 mężczyzn. Wśród bezrobotnych 2.025 osób nie posiada prawa do zasiłku, 513 osób to osoby dotychczas niepracujących, 163 osoby to absolwenci. Najliczniejszą grupę osób bezrobotnych stanowią osoby poniżej 25 r. ż – 678 oraz w przedziale wiekowym 25-34 lata – 625 osób.

3. Sytuacja w zakresie oświaty i szkolnictwa - szkoły, liczba uczniów.

Centrum kształcenia dla powiatu jest miasto Poddębice, które oferuje kształcenie w 2 szkołach średnich, gimnazjum, szkole podstawowej (dalej: Sz.P.) oraz dwóch publicznych przedszkolach. Poniżej zostały przedstawione wszystkie szkoły oferujące kształcenie w powiecie wraz z liczbą uczniów do nich uczęszczających:

- 1) Szkoła Podstawowa im. Krystyny Witulskiej w Małyniu gm. Zadzim – 29 uczniów
- 2) Zespół Szkół w Zadzimiu – 114 uczniów gimnazjum i 198 uczniów Sz.P.
- 3) Zespół Szkół w Zygrach gm. Zadzim – 46 uczniów gimnazjum i 53 Sz.P.
- 4) Zespół Szkół w Domaniewie gm. Dalików – 60 uczniów gimnazjum i 107 Sz. P.
- 5) Zespół Szkół w Dalikowie – 80 uczniów gimnazjum i 158 uczniów Sz.P
- 6) Szkoła Podstawowa w Kłodnej - Jadwisin gm. Wartkowice – 79 uczniów
- 7) Szkoła Podstawowa w Drwalewie gm. Wartkowice – 82 uczniów
- 8) Zespół Szkół w Parądzicach gm. Wartkowice – 16 uczniów gimnazjum i 40 Sz.P.
- 9) Zespół Szkół w Wartkowicach – 210 uczniów gimnazjum i 150 Sz.P.
- 10) Zespół Szkół w Pęczniewie – 115 uczniów gimnazjum i 133 uczniów Sz.P
- 11) Szkoła Podstawowa w Brzegu gm. Pęczniew – 66 uczniów
- 12) Szkoła Podstawowa w Spycimierzu gm. Uniejów – 15 uczniów
- 13) Szkoła Podstawowa w Wieleninie gm. Uniejów – 98 uczniów
- 14) Zespół Szkół w Uniejowie – 230 uczniów gimnazjum i 224 uczniów Sz.P.

- 15) Szkoła Podstawowa w Wilamowie gm. Uniejów – 64 uczniów
- 16) Szkoła Podstawowa Nr 1 im. Lotników Polskich w Poddębicach – 637 uczniów
- 17) Szkoła Podstawowa w Bałdrzychowie gm. Poddębice – 71 uczniów
- 18) Szkoła Podstawowa im. Tadeusza Kościuszki w Niemysłowie gm. Poddębice – 73 uczniów
- 19) Szkoła Podstawowa w Porczynach gm. Poddębice, Stowarzyszenie Promocji Rozwoju Porczyn i Okolic – 37 uczniów
- 20) Gimnazjum w Poddębicach – 520 uczniów
- 21) Zespół Szkół Ponadgimnazjalnych im. Jana Pawła II w Poddębicach – 567 uczniów
- 22) Liceum Ogólnokształcące im. Marii Konopnickiej w Poddębicach – 463 uczniów.

Publiczne Przedszkole w Poddębicach mieści się w dwóch placówkach:

- a) na ul. Miłej 14/16, gdzie uczęszcza 171 dzieci
- b) na ul. Przejazd 19, gdzie uczęszcza 123 dzieci.

Ponadto zostało utworzone Niepubliczne Tęczowe Przedszkole na ul. Baczyńskiego 20. W pozostałych gminach powiatu istnieją pojedyncze placówki przedszkolne:

- Publiczne Przedszkole w Wartkowicach. ul. Targowa 1,
 - Publiczne Przedszkole w Pęczniewie, ul. Główna 31,
 - Miejskie Przedszkole w Uniejowie, ul. Wiśniowa 9,
- oraz Niepubliczne Przedszkole „Maluszek” Kuciny 21 w gm. Dalików prowadzone przez Społeczne Towarzystwo Wsparcia i Rozwoju Osobowości i Twórczości Artystycznej.

Dodatkowo w 16 szkołach na terenie powiatu funkcjonują klasy przedszkolne, do których łącznie uczęszcza 423 dzieci (Sz.P. w Małyniu - 12 dzieci, Publiczna Sz.P. w Spycimierzu - 6 dzieci, Sz.P. w Wieleninie - 29 dzieci, Sz.P. w Wilamowie - 34 dzieci, Sz.P. w Drwalewie - 31 dzieci, Sz.P. w Brzegu - 12 dzieci, Sz.P. w Poddębicach - 26 dzieci, Sz.P. w Bałdrzychowie - 14 dzieci, Sz.P. w Niemysłowie - 20 dzieci, Publiczna Sz.P. w Porczynach - 10 dzieci, Zespół Sz. w Dalikowie - 70 dzieci, Zespół Sz. w Domaniewie – 42 dzieci Zespół Sz. w Parądzicach - 9 dzieci, Zespół Sz. w Wartkowicach - 27 dzieci, Zespół Sz. w Zadzimiu - 56 dzieci, Zespół Sz. w Zygrach - 25 dzieci).

W szkołach i przedszkolach Powiatu Poddębickiego łącznie uczy się 5.029 dzieci i młodzieży (w przedszkolach - 738 , w szkołach podstawowych - 2314, gimnazjach - 1161, w szkołach ponadgimnazjalnych - 1030).¹

Ponadto Powiat Poddębicki zamieszkuje 2.115 dzieci w wieku od 0 do 5 lat

W szkołach na terenie Powiatu Poddębickiego zatrudnionych jest 5 pedagogów szkolnych, tj. w w Zespole Szkół w: Uniejowie, Dalikowie i Domaniewie, w Szkole Podstawowej w Poddębicach oraz w Gimnazjum w Poddębicach. Na terenie Gminy Wartkowie, jako pracownik Urzędu Gminy, zatrudniony jest pracownik realizujący zadania psychologa szkolnego w podległych placówkach

¹ Przedstawione dane liczbowe pochodzą z 2011 roku.

oświatowych i edukacyjnych.

Opiekę w zakresie diagnozy, terapii i pomocy psychologicznej dla uczniów wszystkich typów szkół na terenie powiatu poddebickiego zapewnia Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna w Poddębicach.

4. Sytuacja zdrowotna mieszkańców Powiatu Poddębickiego, w zakresie zdrowia psychicznego.

Opiekę zdrowotną (szpital i specjalistyka ambulatoryjna) dla mieszkańców powiatu świadczy Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Poddębickie Centrum Zdrowia” w Poddebicach, ul. Mickiewicza 16, prowadzony przez Spółkę „Poddębickie Centrum Zdrowia” SP. z o.o. ze 100 % udziałem Powiatu Poddebickiego oraz publiczne i niepubliczne zakłady podstawowej opieki zdrowotnej (dalej POZ) funkcjonujące w każdej z gmin, z następującą lokalizacją:

Poddębice:

- NZOZ „Zdrowie” ul. Zielona 2A,
- NZOZ „Moż-Med.” ul. Miła 27,
- Ośrodek Zdrowia w Poddebicach S.C., ul Zielona 13;

Uniejów:

- NZOZ „Salus” ul. Orzechowa 2,
- NZOZ „Mar-Med.” ul. Dąbska 20,
- NZOZ „Eskulap” ul. Orzechowa 6;

Wartkowice:

- NZOZ Ośrodek Zdrowia Wartkowice s.c. ul. Legionów Polskich 1;

Dalików:

- SPZOZ Dalików ul. Wschodnia 2;

Zadzim:

- SPZOZ Zadzim 63;

Pęczniew:

- NZOZ „AdriaMed” ul. Osiedle 40 – lecia PRL 2 m 12,
- NZOZ Ośrodek Zdrowia Spółka Partnerska Lekarzy – Jaskólski i Waszkiewicz ul. Sportowa 5/7

Liczba dzieci i młodzieży będących pod opieką lekarzy podstawowej opieki zdrowotnej (rodzinnych) w 2010 r. wyniosła 7.270.

U dzieci i młodzieży w wieku 0-18 lat rozpoznano następujące schorzenia, które mogą powodować zaburzenia psychiczne:

- upośledzenie umysłowe 37 osób, w tym 9 stwierdzonych po raz pierwszy,

- padaczka 29 osób, po raz pierwszy 6,
- dziecięce porażenie mózgowe 8, po raz pierwszy 0,
- wady rozwojowe układu nerwowego 13, po raz pierwszy 4,
- zaburzenia rozwoju psychosomatycznego 124 osoby, po raz pierwszy 21.

Liczba osób w wieku 19 lat i więcej będących pod opieką lekarzy POZ (rodzinnych) według stanu na dzień 31.12.2010 r., wyniosła 30.404 osoby.

W 2010 r. 19 mieszkańców powiatu poddębickiego było hospitalizowanych z powodu zaburzeń psychicznych i zaburzeń zachowania, w tym:

- do 1 roku życia - 0
- od 2 do 18 r. ż – 8
- od 19 do 60 r. ż. – 10
- powyżej 61 r. ż – 1

W 2010 r. w Poradni zdrowia psychicznego oraz w Poradni leczenia uzależnień w Poddębicach, ul. Zielona 2A (NZOZ „Zdrowie”) świadczeń udzielało 5 lekarzy psychiatrów, 2 psychologów i 1 pielęgniarka.

W 2010 r. Poradnia zdrowia psychicznego udzieliła ogółem 3.252 porady, w tym 2.939 porad lekarskich i 313 porad psychologicznych. Świadczeniami poradni objętych było 853 pacjentów, w tym:

- 608 kobiet, 245 mężczyzn,
- 486 pacjentów zamieszkałych na wsi (327 kobiet, 159 mężczyzn),
- 251 pacjentów leczonych po raz pierwszy (152 kobiety, 99 mężczyzn,).

Poradnia nie zarejestrowała zaburzeń spowodowanych używaniem środków psychoaktywnych.

W 2010 r. Poradnia leczenia uzależnień udzieliła ogółem 1.252 porady, w tym 232 porady lekarskie i 669 porad psychologicznych. W 2010 r. świadczeniami poradni objętych było:

- 185 pacjentów, w tym 36 kobiet i 149 mężczyzn,
- 93 pacjentów zamieszkałych na wsi (21 kobiet, 72 mężczyzn),
- 118 pacjentów leczonych po raz pierwszy (46 kobiet, 72 mężczyzn).

W 2010 roku świadczeniami psychoterapii indywidualnej Poradnia objęła 185 pacjentów, świadczeniami psychoterapii grupowej/rodzinnej 11 osób. Ponadto w ramach świadczeń Poradni przeprowadzonych zostało 8 wizyt w środowisku chorego oraz wydano 54 skierowania do stacjonarnych placówek psychiatrycznych i odwykowych.

U 10 osób (7 kobiet, 3 mężczyzn) objętych świadczeniami poradni leczenia uzależnień występowały zaburzenia spowodowane używaniem środków psychoaktywnych, w tym 2 z tych osób leczone były po raz pierwszy w życiu. Z powodu ostrych zatruc i używania szkodliwych leków uspakajających i nasennych leczonych było 9 osób (6 kobiet, 3 mężczyzn), w tym 2 osoby leczone

po raz pierwszy w życiu. Z powodu używania tytoniu świadczeniami objęto 1 osobę.

U 3 osób leczonych z powodu uzależnienia od alkoholu (1 kobieta, 2 mężczyzn) zdiagnozowano współistniejące uzależnienie od środków psychoaktywnych. Współuzależnienie występowało u 40 osób leczonych (11 kobiet, 29 mężczyzn).

Na podstawie orzeczeń wydanych przez Zespół Orzekający Poradni Psychologiczno - Pedagogicznej w Poddębicach w ciągu ostatnich 2 lat wydano 45 orzeczeń dla dzieci z niepełnosprawnością intelektualną, z wyszczególnieniem orzeczeń:

- do kształcenia specjalnego dla upośledzonych umysłowo w st. lekkim – 10 dzieci w 2010 r.), 12 dzieci w 2011 r.,
- do kształcenia specjalnego dla upośledzonych umysłowo w st. umiarkowanym i znacznym – 9 dzieci w 2010 r., 7 dzieci w 2011 r.,
- o potrzebie zajęć rewalidacyjno-wychowawczych dla dzieci głęboko upośledzonych – 2 dzieci w 2010 r.), 5 dzieci w 2011 r.,
- o potrzebie indywidualnego orzekania dla dzieci z problemami natury psychicznej – 12 orzeczeń.

W Powiatowym Urzędzie Pracy w Poddębicach zarejestrowanych jest 190 osób niepełnosprawnych, w tym 31 osób posiada status osoby poszukującej pracy.

Niepełnosprawni z zaburzeniami psychicznymi stanowią 11% wszystkich zarejestrowanych (21 osób, w tym 10 kobiet). W grupie tej 3 osoby posiadają bezterminowe orzeczenie o niepełnosprawności a pozostałe 18 osób orzeczenie na czas określony.

Większość (12 osób) to osoby z lekkim stopniem niepełnosprawności, 9 osób z umiarkowanym stopniem niepełnosprawności. 13 osób niepełnosprawnych z zaburzeniami psychicznymi zamieszkuje tereny wiejskie, 8 osób to mieszkańcy miast. Poniżej przedstawiona została liczba osób niepełnosprawnych z zaburzeniami psychicznymi ze względu na wiek:

- do 25 lat – 5 osób,
- 25 – 34 lata – 4 osoby,
- 34 – 44 lata – 5 osób,
- 45 – 50 lat – 2 osoby,
- powyżej 50 lat – 5 osób.

Osoby niepełnosprawne z zaburzeniami psychicznymi najczęściej posiadają wykształcenie zasadnicze zawodowe (10 osób), gimnazjalne/podstawowe (7 osób), średnie zawodowe (3 osoby), średnie ogólne (1 osoba).

Powiatowy Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności w Poddębicach, ul Łęczycka 28, w 2011 r. wydał 963 orzeczenia o niepełnosprawności (w 2010 r. 945 orzeczeń), w tym osobom do 16 r. ż. 129 (w 2010 r. 110) i osobom powyżej 16 r. ż. 834 (w 2010 r. 835). W grupie osób z orzeczoną niepełnosprawnością wydano 81 (w 2010 r. 52) orzeczeń z kodem 02 – P (choroby

psychiczne) oraz 11 (w 2010 r. 13) orzeczeń z kodem 1-U (upośledzenie umysłowe).

5. Zasoby w zakresie ochrony zdrowia z psychicznego.

Na terenie powiatu poddębickiego funkcjonują następujące formy opieki dla osób z zaburzenia psychicznymi:

- 1) Powiatowy Środowiskowy Dom Samopomocy w Pęczniewie – ośrodek wsparcia dziennego,
- 2) Powiatowy Środowiskowy Dom Samopomocy w Czepowie – ośrodek wsparcia dziennego,
- 3) Dom Pomocy Społecznej w Gostkowie,
- 4) Warsztat Terapii Zajęciowej w Poddębicach,
- 5) Ośrodek Interwencji Kryzysowej przy PCPR w Poddębicach,
- 6) Miejskie i Gminne Ośrodki Pomocy Społecznej,
- 7) Poradnia zdrowia psychicznego w Poddębicach,
- 8) Poradnia leczenia uzależnień w Poddębicach,
- 9) Dom dla Osób Bezdomnych i Najuboższych MONAR-MARKOT w Feliksowie,
- 10) Zakład Opiekuńczo – Leczniczy w Poddębicach, ul. Mickiewicza 16 (NZOZ „PCZ”),
- 11) Zakład Opiekuńczo – Leczniczy w Poddębicach, ul. Miła 27 (NZOZ „MOŻ-MED”),
- 12) Miejskie i gminne komisje ds. rozwiązywania problemów alkoholowych,
- 13) Poradnia Psychologiczno - Pedagogiczna w Poddębicach.

Powiatowe Środowiskowe Domy Samopomocy w Pęczniewie i Czepowie to dzienne ośrodki wsparcia dla osób z zaburzeniami psychicznymi, które w wyniku upośledzenia niektórych funkcji organizmu lub zdolności adaptacyjnych wymagają pomocy w życiu rodzinnym i społecznym, w szczególności w celu zwiększenia zaradności i samodzielności życiowej a także integracji społecznej. Podopiecznymi w/w ośrodków są osoby z przewlekłymi chorobami psychicznymi, upośledzeniem umysłowym oraz wykazujące inne przewlekłe zaburzenia czynności psychicznych. Płacówki zatrudniają: psychologa, pedagoga, instruktorów terapii zajęciowej i pracowników socjalnych, którzy organizują różne formy pomocy tj.: treningi pomagające w funkcjonowaniu w życiu codziennym, treningi umiejętności rozwiązywania własnych problemów, spędzania wolnego czasu i rozwijania zainteresowań; pomoc w załatwianiu spraw urzędowych, prawnych, rodzinnych i opiekuńczych, w dostępie do świadczeń zdrowotnych, pomoc psychologiczną; zajęcia ruchowe i rekreacyjne, niezbędną opiekę i wyżywienie. Treningi z uczestnikami odbywają się codziennie i trwają minimum 6 godzin przez 5 dni w tygodniu. PŚDS w Pęczniewie dysponuje miejscami dla 40 osób, natomiast PŚDS w Czepowie dla 45 uczestników. Na terenie powiatu zapewnionych jest więc 85 miejsc w ośrodkach wsparcia dziennego położonych w dwóch przeciwległych krańcach

powiatu.

Dom Pomocy Społecznej w Gostkowie w gm. Wartkowice jest placówką pobytu całodobowego, przeznaczoną dla 106 osób z przewlekłymi chorobami psychicznymi. Dla mieszkańców placówki opracowywane są indywidualne plany wsparcia przez grupy terapeutyczno - opiekuńcze, które określają potrzeby osoby i zakres usług. Dom zapewnia potrzeby opiekuńcze, pielęgnacyjne i bytowe dbając o intymność, godność i poczucie bezpieczeństwa. Stałym punktem działań Domu Pomocy Społecznej w Gostkowie są terapie zajęciowe i pomoc w dostępie do świadczeń zdrowotnych, socjalnych oraz pomoc psychologiczna i psychiatryczna.

Warsztat Terapii Zajęciowej w Poddębicach, prowadzony jest przez Stowarzyszenie Gospodarczo - Edukacyjne w Poddębicach, przeznaczony dla 30 uczestników. Warsztat poprzez rehabilitację społeczną i zawodową pomaga przygotować się osobom niepełnosprawnym do podjęcia zatrudnienia w Zakładach Pracy Chronionej lub Zakładach Aktywizacji Zawodowej.

Ośrodek Interwencji Kryzysowej działa w ramach struktur Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Poddębicach. Interwencja kryzysowa stanowi zespół interdyscyplinarnych działań podejmowanych na rzecz osób z rodzin będących w stanie kryzysu. Celem interwencji kryzysowej jest przywrócenie równowagi psychicznej i umiejętności samodzielnego radzenia sobie, a dzięki temu zapobieganie przejściu reakcji kryzysowej w stan chronicznej niewydolności psychospołecznej.

Ponadto Miejskie i Gminne Ośrodki Pomocy Społecznej: MGOPS w Poddębicach, MGOPS w Uniejowie, GOPS w Pęczniewie, GOPS w Dalikowie, GOPS w Wartkowicach, GOPS w Zadzimiu realizują zadania opiekuńcze dla osób z zaburzeniami psychicznymi.

Poradnia psychiatryczna funkcjonuje w NZOZ „Zdrowie” w Poddębicach przy ulicy Zielonej 2A. Wizyty realizowane są 4 dni w tygodniu przez 5 lekarzy specjalistów oraz 2 magistrów psychologii. Poradnia rocznie może świadczyć usługi w zakresie zdrowia psychicznego dla 5700 osób.

Poradnia leczenia uzależnień funkcjonuje w NZOZ „Zdrowie” w Poddębicach przy ulicy Zielonej 2A. Poradnia oferuje pomoc dla osób uzależnionych, współuzależnionych i rodzin osób uzależnionych. Świadczenia realizowane są poprzez porady diagnostyczne, porady terapeutyczne, sesje psychoterapii indywidualnej i grupowej oraz sesje psychoterapii rodzinnej. Porady udzielane są przez psychologów, lekarzy specjalistów psychiatrii, osoby z certyfikatem specjalisty psychoterapii uzależnień. Rocznie poradnia leczenia uzależnień może świadczyć usługi dla 2000 pacjentów.

Dom dla Osób Bezdomnych i Najuboższych w Felixsowie jest placówką Ruchu Wychodzenia z Bezdomności MARKOT Stowarzyszenia MONAR. Świadczy pomoc osobom z różnych grup wykluczonych społecznie, to jest osobom uzależnionym, bezdomnym, starszym, samotnym, opuszczającym zakłady karne, chorym na AIDS, kobietom samotnie wychowującym dzieci i bezradnym życiowo. Dom swoją działalność skupia na profilaktyce uzależnień i

wykluczeniu społecznym, leczeniu i rehabilitacji uzależnień, readaptacji społecznej i zawodowej osób wykluczonych społecznie oraz redukcji szkód społecznych. Oprócz tego zapewnia pomoc socjalno – bytową (zakwaterowanie, wyżywienie, zaopatrzenie w odzież i środki czystości, dostęp do mediów), pomoc w wychodzeniu z uzależnień oraz w readaptacji zawodowej i społecznej poprzez szereg programów i terapii wspomagających rozwój osobisty, usamodzielnienie i edukację uzależnień.

Placówka posiada obecnie 30 miejsc stacjonarnych a w okresie zimowym uruchamiane są dodatkowe miejsca noclegowe.

Zakłady Opiekuńczo – Lecznicze w NZOZ „PCZ” oraz NZOZ „MOŻ-MED” w Poddębicach udzielają całodobowych świadczeń zdrowotnych w zakresie leczenia specjalistycznego, pielęgnacji i rehabilitacji dla osób, których stan zdrowia, pomimo wcześniejszego leczenia nie pozwala na samodzielne funkcjonowanie w środowisku domowym. Pacjenci mają zapewnioną całodobową opiekę pielęgniarską, środki farmakologiczne, materiały medyczne oraz wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia. Dodatkowo pacjenci w ZOL mogą korzystać z pomocy psychologicznej oraz duszpasterskiej.

Miejsko – gminne komisje ds. rozwiązywania problemów alkoholowych prowadzą swą działalność w każdej z 6 gmin powiatu poddębickiego. Specjalizują się w udzielaniu pomocy psychospołecznej, terapeutycznej i rehabilitacyjnej osobom z problemami alkoholowymi oraz pomocy prawnej szczególnie rodzinom, w których występuje przemoc domowa. Dodatkowo komisje prowadzą działalność profilaktyczną i edukacyjną w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych i przeciwdziałania narkomanii.

Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna w Poddębicach specjalizuje się w udzielaniu pomocy psychologicznej i pedagogicznej zarówno uczniom w wyborze kierunku kształcenia i zawodu jak i rodzicom oraz nauczycielom w wychowaniu i kształceniu dzieci i młodzieży. Kadra psychologiczna wspomaga dzieci w ich rozwoju poprzez nabywanie umiejętności efektywnego uczenia się, rozwiązywania konfliktów, udzielanie pomocy dzieciom z grup ryzyka, prowadzenie profilaktyki uzależnień i edukacji prozdrowotnej.

Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna swoje działania opiera na:

- diagnozie (badania psychologiczne i pedagogiczne dzieci w różnych grupach wiekowych, badania przesiewowe nad stanem mowy dzieci w wieku przedszkolnym, diagnozowanie wychowawczej sytuacji szkolnej i rodzinnej dziecka),
- konsultacjach (psychologicznych, pedagogicznych szkół i innych placówek, działaniach interwencyjnych, doradczych, psychedukacyjnych, konsultacjach psychologicznych, pedagogicznych dla rodziców i nauczycieli),
- terapiach (psychologicznych, socjoterapiach, pedagogicznych indywidualnych dla dzieci z deficytami rozwojowymi i trudnościami w nauce i zagrożoną dojrzałością szkolną, logopedycznych, terapie wspierające dla rodziców),

- psychoedukacji (prowadzeniu grupowych zajęć edukacyjno rozwojowych dla uczniów zgodnie z zapotrzebowaniem, prowadzenie prelekcji),
- doradztwie (logopedycznym oraz psycho–pedagogicznym dla nauczycieli i rodziców, wychowawczym i profilaktycznym dla nauczycieli i dyrektorów),
- interwencji w środowisku ucznia (poprzez diagnozowanie sytuacji, konsultacje i porady, realizowanie grupowych zajęć),
- działalności profilaktycznej (współpraca ze służbą zdrowia, prelekcje dla rodziców na temat prawidłowego rozwoju dziecka, indywidualne zajęcia stymulujące dla dzieci, zajęcia adaptacyjno – integrujące, edukacyjno – rozwojowe),
- działalności informacyjnej (upowszechnianiu ulotek informacyjnych z ofertą działań poradni, publikacji materiałów edukacyjnych w lokalnej prasie, przekazywaniu działań na temat działalności poradni)

Wszystkie powyższe działania realizuje wykwalifikowana kadra pracownicza składająca się z 4 pedagogów, 4 psychologów i 11 nauczycieli przez 5 dni w tygodniu.

6. Adresaci Powiatowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego

1. Nauczyciele i uczniowie wszystkich typów szkół.
2. Dzieci i nauczyciele przedszkoli.
3. Rodzice dzieci i młodzieży uczęszczających do szkół i przedszkoli.
4. Pacjentki poradni i gabinetów lekarskich dla kobiet (ginekologiczno-położniczych)
5. Przyszli rodzice - uczestnicy szkoły rodzenia w Poddębicach, ul. Mickiewicza 16 (NZOZ „Poddębickie Centrum Zdrowia”)
6. Pacjentki oddziału położniczego w szpitalu powiatowym w Poddębicach, ul. Mickiewicza 16 (NZOZ „Poddebickie Centrum Zdrowia”).
7. Rodzice dzieci – pacjentów poradni neonatologicznej w Poddębicach ul. Mickiewicza 16 (NZOZ „Poddębickie Centrum Zdrowia”) – Poradnia ta obejmuje opieką medyczną dzieci urodzone z czynnikami ryzyka okresu płodowo-okoloporodowego leczone w Pododdziale Neonatologicznym oraz dzieci z obciążonym wywiadem rodzinnym. Opieką objęte są dzieci urodzone w naszym szpitalu oraz skierowane z gabinetów lekarzy podstawowej opieki zdrowotnej.
8. Osoby bezrobotne zarejestrowane w Powiatowy Urzędzie Pracy w Poddębicach oraz ich rodziny.
9. Uczestnicy i pracownicy Powiatowych Środowiskowych Domów Samopomocy.
10. Rodziny/opiekunowie osób korzystających ze środowiskowego wsparcia dziennego w środowiskowych domach samopomocy.
11. Mieszkańcy i pracownicy Domu Pomocy Społecznej w Gostkowie.

12. Rodziny/opiekunowie mieszkańców Domu Pomocy Społecznej w Gostkowie.
13. Uczestnicy i pracownicy Warsztatu Terapii Zajęciowej w Poddebicach.
14. Rodziny/opiekunowie osób korzystających z Warsztatu Terapii Zajęciowej w Poddebicach.
15. Osoby starsze- emeryci i renciści, uczestnicy organizacji kombatanckich i innych skupiających osoby w wieku 60 +.
16. Osoby korzystające z pomocy Ośrodka Interwencji Kryzysowej w Poddebicach i ich rodziny.
17. Pacjenci poradni zdrowia psychicznego i ich rodziny.
18. Pacjenci poradni uzależnień i ich rodziny.
19. Inne osoby niezaliczone do w/w odbiorców, a wymagające ochrony zdrowia psychicznego.

7. Cele Powiatowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego.

W ramach realizacji działań mających ograniczyć występowanie zagrożeń zdrowia psychicznego mieszkańców powiatu i poprawę jakości ich życia, program określa następujące cele:

- 1) działania promocji zdrowia psychicznego i zapobiegania zaburzeniom psychicznym:
 - a) upowszechnianie wiedzy na temat zdrowia psychicznego,
 - b) upowszechnianie wiedzy na temat:
 - zdrowego stylu życia,
 - czynników sprzyjających promocji i ochronie zdrowia psychicznego,
 - czynników stanowiących ryzyko zagrożeń dla zdrowia psychicznego i możliwości przeciwdziałania im,
 - rozpoznawania kryzysów emocjonalnych u dzieci i młodzieży oraz możliwości zapobiegania im,
 - zagrożeń wieku dorastania (w tym odnoszących się do środków odurzających),
 - c) rozwijanie u dzieci i młodzieży umiejętności intra- oraz interpersonalnych sprzyjających ochronie zdrowia psychicznego i służących profilaktyce zachowań problemowych oraz zachowań suicydalnych,
 - d) rozwijanie kompetencji wychowawczych rodziców i nauczycieli, służących ochronie zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży,
 - e) upowszechnianie wśród uczniów oraz rodziców materiałów edukacyjnych i/lub ulotek nt. związane z ochroną zdrowia psychicznego,

- f) udzielanie pomocy psychologicznej dzieciom i młodzieży oraz ich rodzicom i nauczycielom, w sprawach zgodnie z ich potrzebami,
- g) udzielanie dzieciom i młodzieży, ich rodzicom i nauczycielom porad i konsultacji nt. związane z promocją i ochroną zdrowia psychicznego,
- h) prowadzenie interwencji kryzysowych wobec uczniów, rodziców i innych zainteresowanych osób.
- i) monitorowanie zasobów kadrowych i systematyczne ich wzmacnianie,
- j) zapewnienie rodzicom i opiekunom wsparcia i wiedzy w obowiązkach wychowawczych i edukacyjnych, które wpływają na prawidłowy rozwój psychospołeczny dziecka,
- k) wprowadzenie w szkołach lekcji promocyjnych i edukacyjnych na temat zdrowia psychicznego, które staną się stałym punktem w programie nauczania,
- l) aranżowanie spotkań integracyjnych z osobami z zaburzeniami psychicznymi,
- m) wprowadzenie i promowanie badań profilaktycznych stanu zdrowia psychicznego wśród mieszkańców powiatu,
- n) promocja zdrowia psychicznego w miejscu pracy,
- o) prowadzenie kampanii o dostępnych formach pomocy w zakresie zdrowia psychicznego,
- p) pomoc indywidualna w uświadomieniu istniejącego problemu,
- q) zapobieganie przemocy w rodzinie, w szkole i środowisku lokalnym,
- r) zapobieganie depresji, samobójstwom i zażywaniu substancji psychoaktywnych
- s) rozwijanie wczesnej interwencji w zaburzeniach rozwoju u dzieci,
- t) tworzenie i wspieranie akcji edukacyjnych mających na celu ograniczenie nietolerancji i wykluczenia społecznego,
- u) rozwijanie poradnictwa psychologicznego, wychowawczego, rodzinnego i zawodowego w ośrodkach poradnictwa i pomocy społecznej, przedszkolach i placówkach oświaty
- v) wspieranie działania ośrodków pomocy kryzysowej
- w) wprowadzenie programów psychoprofilaktycznych dla obecnych i byłych pracowników służb mundurowych i ratowniczych a także dla ofiar przemocy, katastrof i klęsk żywiołowych
- x) monitorowanie zasobów kadrowych.

2) zapewnianie osobom z zaburzeniami psychicznymi wielostronnej, zintegrowanej i dostępnej opieki zdrowotnej oraz innych form pomocy niezbędnych do życia w środowisku społecznym:

- a) poszerzanie zasięgu i dostępności istniejących form opieki i pomocy w zakresie pomocy bytowej, socjalnej, stacjonarnej (ZOL, DPS), samopomocy środowiskowej, rehabilitacji zawodowej,
- b) wspieranie inicjatyw organizacji pozarządowych na rzecz rozwoju form oparcia społecznego w środowisku szkolnym, zawodowym i rodzinnym,

- c) wspieranie i rozwijanie działalności Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie oraz wolontariatu społecznego
- d) prowadzenie w środowisku z zaburzeniami psychicznymi kampanii zapobiegającej izolowaniu się i przełamaniu oporów korzystania z pomocy psychiatrycznej
- e) poradnictwo prawne dla osób chorych psychicznie
- f) włączenie osób z zaburzeniami psychicznymi do życia zawodowego w ścisłej współpracy z Powiatowym Urzędem Pracy, Warsztatem Terapii Zajęciowej, ośrodkami wsparcia dziennego i instytucjami opieki psychiatrycznej
- g) wspieranie inicjatyw przedsiębiorczości poprzez szkolenia w tym zakresie i wszechstronnej pomocy służącej uruchomieniu własnej działalności gospodarczej,
- h) kształcenie i zatrudnianie w placówkach pomocy społecznej terapeutów, asystentów, opiekunów środowiskowych,
- i) szkolenie lekarzy pierwszego kontaktu i środowiska w zakresie wczesnego rozpoznania zaburzeń psychicznych,
- j) zwiększanie dostępności do Poradni Zdrowia Psychicznego.

3) rozwój badań i systemów informacji z zakresu ochrony zdrowia psychicznego:

- a) unowocześnianie systemów statystyki medycznej,
- b) ocena skuteczności realizacji programów ochrony zdrowia psychicznego,
- c) poszerzanie i gromadzenie informacji na temat zdrowia psychicznego szczególnie w zakresie wpływu nowych zagrożeń społecznych na zdrowie psychiczne,
- d) opracowanie standardów interwencji kryzysowej w przypadku , gdy trzeba będzie udzielić pomocy osobom z zaburzeniami psychicznymi.

8. Zadania i realizatorzy.

Wyznaczone cele realizowane będą w ramach poszczególnych zadań.

Cele	Zadania	Realizatorzy
<p>1. Profilaktyka zdrowia psychicznego.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - upowszechnianie wiedzy na temat zdrowia psychicznego, - profilaktyka i promocja zdrowia psychicznego, - racjonalny tryb życia, - higiena psychiczna, - właściwa rekreacja, - unikanie środków psychoaktywnych, - treningi asertywności, - monitorowanie szkolnych programów profilaktycznych, - dążenie do zapewnienia opieki pedagoga/psychologa szkolnego w każdej szkole, - dążenie do zapewnienia opieki psychologa w szpitalu powiatowym w Poddębicach. 	<ul style="list-style-type: none"> - dyrektorzy wszystkich typów szkół i przedszkoli na terenie powiatu, - dyrektor PPP - Zarząd Spółki PCZ <li style="text-align: center;">- <li style="text-align: center;"><i>praca ciągła</i>
<p>2. Przeciwdziałanie nietolerancji i wykluczeniu społecznemu.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - integracja osób z zaburzeniami psychicznymi ze środowiskiem lokalnym, - współpraca placówek działających na rzecz pomocy osobom chorym psychicznie, osobom w stanach kryzysu, - współpraca z organizacjami szczebla wojewódzkiego - ułatwienie osobom z zaburzeniami psychicznymi dostępu do aktywności zawodowej: rozpowszechnienie informacji o usługach i instrumentach rynku pracy, - zwiększenie efektywności zatrudnienia wśród osób z zaburzeniami psychicznymi - pośrednictwo pracy, doradztwo zawodowe, staże, formy subsydiowane, doposażenia stanowisk 	<ul style="list-style-type: none"> - kierownicy PŚDS - dyrektor DPS - kierownik WTZ - dyrektor PUP - kierownik PCPR <li style="text-align: center;">- <li style="text-align: center;"><i>praca ciągła</i>

<p>3. Poprawa dostępu do specjalistycznej opieki medycznej.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - opracowanie informatora o oferowanych na terenie powiatu miejscach pomocy - informowanie o świadczeniach poradni zdrowia psychicznego, poradni psychologiczno-pedagogicznej, - monitorowanie zachorowań i chorobowości we współpracy z poradniami zdrowia psychicznego 	<ul style="list-style-type: none"> - kierownik WZ, - kierownik PCPR - dyrektor PUP, - dyrektor PPP, - kierownik poradni zdrowia psychicznego - kierownik poradni leczenia uzależnień <li style="text-align: center;">- <li style="text-align: center;"><i>praca ciągła</i>
<p>4. Poprawa funkcjonowania systemów informacji o potrzebach w zakresie ochrony zdrowia psychicznego</p>	<ul style="list-style-type: none"> - unowocześnianie systemów statystyki medycznej (programy, ankiety) - monitorowanie stanu zdrowia ludności powiatu na podstawie rocznych sprawozdań, - diagnoza obszaru objętego programem (zagrożenia, analiza danych) - ocena skuteczności realizacji programów ochrony zdrowia psychicznego, - poszerzanie i gromadzenie informacji na temat zdrowia psychicznego szczególnie w zakresie wpływu nowych zagrożeń społecznych za zdrowie psychiczne. 	<ul style="list-style-type: none"> - kierownik poradni zdrowia psychicznego - kierownik poradni leczenia uzależnień - dyrektor PPP - dyrektorzy szkół i przedszkoli - miejskie i gminne ośrodki pomocy społecznej, - kierownik PCPR <li style="text-align: center;">- <li style="text-align: center;"><i>praca ciągła</i>

9. Sprawozdawczość.

Corocznie w terminie do 31, marca każdy z wymienionych w pkt. 8 realizatorów będzie przedkładał do Wydziału Zdrowia, Pomocy Społecznej, Oświaty i Kultury sprawozdanie ze zrealizowanych w roku poprzednim zadań przewidzianych w Powiatowym Programie Ochrony Zdrowia Psychicznego dla mieszkańców Powiatu Poddębickiego.

Osoby odpowiedzialne za tworzenie Programu:

1. Urszula Marjańska – Wiceprezes Spółki „PCZ” Sp. z o.o. w Poddebicach
2. Małgorzata Charuba – Dyrektor Poradni Psychologiczno – Pedagogicznej
3. Kazimiera Fogel – Dyrektor powiatowego Urzędu Pracy
4. Aneta Zorn – Psycholog w Powiatowym Urzędzie Pracy
5. Jolanta Kałużna – Kierownik PCPR w Poddebicach
6. Renata Wodziak – Kierownik PŚDS w Pęcznieniu
7. Maciej Grubski – Kierownik PŚDS w Czepowie
8. Dorota Kubiak – Z-ca Naczelnika Wydziału Zdrowia,
Pomocy Społecznej, Oświaty i Kultury Starostwa Powiatowego
9. Romana Dominiak – Przewodnicząca Zespołu



